



Hôpital de jour cardiologique



L'hôpital de jour cardiaque vous accueille pour des procédures telles que les coronarographies diagnostiques et thérapeutiques non compliquées. Et ce, dans des conditions de confort et de sécurité optimales.

À l'hôpital de jour cardiaque, vous serez pris en charge pour une intervention cardiaque ambulatoire. Vous pourrez regagner votre domicile le jour même de l'intervention, après avoir reçu l'accord du médecin.

Les équipes infirmières et médicales vous souhaitent la bienvenue !

Votre hospitalisation en HDJCardio, que devez vous savoir

- Le service vous accueille de **8h00 à 16h00**, du lundi au vendredi.
- Vous devez vous présenter à **7h30 à la borne**, ensuite aux admissions d'hospitalisation (**Niveau 0**) pour vous inscrire (n'oubliez pas votre carte d'identité et votre carte d'assurance).
- Vous pourrez ensuite vous diriger vers l'**HDJCardio (route 584 / niveau -2)**. Vous avez la possibilité d'être accompagné par un membre de la famille ou un proche qui vous laissera aussitôt arrivé dans l'unité.
- Nous vous conseillons d'emporter avec vous de quoi vous occuper (livre, tablette, smartphone...). Evitez toutefois d'apporter des objets de valeur. En cas de perte ou de casse, le service n'intervient pas. Un casier sera mis à votre disposition.



Vous ne devez pas être à jeun (petit déjeuner léger autorisé ainsi que vos médicaments habituels.)
N'oubliez pas d'emporter vos médicaments avec vous.
Il est recommandé de faire votre toilette le matin.

Votre séjour en HDJCardio :

Arrivée en HJcardio

- L'infirmière vous accueillera et vous installera dans un fauteuil. Quelques questions vous seront posées telles que votre poids, votre taille, vos allergies éventuelles, vos médicaments, vos antécédents médicaux...
- Vos paramètres seront pris (tension artérielle, pulsation).
- Vous serez ensuite invité à revêtir une blouse et une perfusion vous sera placée.

Départ en salle d'intervention

- Un membre du service vous accompagnera en chaise roulante vers la salle d'intervention.
- L'équipe de salle de cathétérisme vous prendra en charge, vous installera et effectuera l'examen prévu.
- Après l'intervention, vous serez reconduit dans le service.

Retour dans le service

- L'infirmière vous installera et prendra vos paramètres (tension artérielle, pulsation). Ceux-ci seront surveillés régulièrement.
- Le bracelet de compression radiale sera vérifié selon la procédure.
- L'infirmière vous guidera sur les différentes consignes à respecter pour la mobilisation.
- Un repas léger vous sera servi environ une heure après l'intervention.
- Vous pourrez quitter le service après accord du médecin, qui vous donnera vos papiers de sortie.
- Il est possible qu'en cas de contre-indication de retour au domicile, vous soyez transféré dans l'unité de cardiologie où l'équipe prendra le relais pour votre suivi.



Une infirmière prendra de vos nouvelles par téléphone le lendemain de votre intervention.

Après une coronarographie

Vous venez d'avoir une coronarographie diagnostique, peut-être suivie de la pose de stent.

Le cardiologue vous autorise à rentrer chez vous.

Cependant, nous vous demandons de respecter les consignes suivantes à votre domicile :

- Arrivé à votre domicile, détendez-vous et reposez-vous pendant 24 heures.
- Buvez au moins 1.5L d'eau sur les premières 24 heures pour éliminer le produit de contraste.
- Vous pouvez manger normalement.
- Les douches sont permises dès le lendemain.
- Mais il est important de ne pas laisser tremper complètement votre membre ponctionné dans l'eau pendant une semaine.
- Limitez les efforts avec le membre ponctionné pendant 1 semaine.
- Il est interdit de porter des charges lourdes (sacs, grosses casseroles...) durant les trois premiers jours après l'examen.
- Le vélo, les sports intenses, la piscine et le sauna sont interdits pendant une semaine.



Ne vous alarmez pas

Il est normal de ressentir un léger inconfort au site de ponction pendant deux semaines environ. Souvent, il y a un petit bleu ou même une petite bosse qui disparaît en quelques semaines.

Nous vous souhaitons un bon retour à votre domicile.



Checklist du patient HDJCardio

- Je n'ai pas de vernis à ongle. Mes ongles sont courts et propres.
- J'apporte un sac me permettant d'y ranger les vêtements que je porterai à mon arrivée.
- J'apporte mes médicaments.
- Je n'apporte pas d'argent liquide.
- J'apporte mes documents d'identité.
- J'apporte mes documents d'assurance.
- J'arrive à l'heure.
- Je prévois ma journée pour l'**HDJCardio** et je ne prends pas d'autres engagements.
- J'ai un accompagnant qui viendra me chercher ou j'ai un taxi prévu.
- J'ai un accompagnant qui restera avec moi les 24 premières heures après ma sortie.
- J'ai respecté les consignes qui m'ont été données concernant la poursuite de mon traitement médicamenteux.
- J'ai pris ma douche la veille.

Département cardiovasculaire

Service de cardiologie



Secrétariat de cardiologie

de 9h - 17h

+32 2 764 28 88

ou si avant 9h

+32 2 764 98 80

Editeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication

Mise en page : Rudy Lechantre

Photos : Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc

Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles

institutcardiovasculaire.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc

Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ?

Merci de nous contacter préalablement.