Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCLouvain BRUXELLES

Le comportement de votre bébé

Livret de soins de développement

Chers parents,

Chaque enfant est unique dans ses besoins et ses compétences.
Les soins de développement consistent à adapter chacun de nos gestes, de nos soins, ainsi que son environnement, à votre bébé afin d'améliorer son confort et son développement neurologique et psychomoteur.

Ce livret va vous aider à entrer en contact avec votre bébé et à mieux comprendre son comportement.

Votre bébé est encore trop petit pour vous parler, cependant il peut avec un regard, un geste vous exprimer beaucoup de choses. En regardant, en observant son comportement, vous comprendrez ce qu'il veut vous dire.
Il vous montrera ce qu'il aime, ce qui le rassure ou, aucontraire, ce qui le met en difficulté.
Vous pourrez ainsi l'aider à progresser et à se sentir mieux.
Le prématuré a des réserves énergétiques peu importantes et réagit très fort à des petites stimulations, il est vite submergé. En effet, son système nerveux immature est sensible et facilement débordé.
Il est donc important d'adapter nos stimulations et nos soins à ses signes de fatigue, d'inconfort et de bien-être. Lors d'un soin, s'il montre des signes de fatigue ou d'inconfort, on peut lui proposer une pause. A contrario, lorsque bébé est éveillé et calme, c'est le moment d'interagir avec lui, de s'occuper de lui.

Dans le ventre de maman, votre bébé était au chaud protégé du bruit, de la lumière. Aujourd'hui, il ne bénéficie plus de cet abri et votre bébé doit apprendre à vivre dans ce nouvel environnement. Ce n'est pas toujours facile pour lui. Les changements de position, les soins, le bruit, ... peuvent parfois le déstabiliser.
Il est encore trop petit ou trop fragile pour retrouver seul cet équilibre indispensable à son bien-être. Vous pouvez l'y aider très simplement...

Votre présence à ses côtés, votre soutien lui sont toujours d'un grand réconfort et le sécurisent dans ce nouvel environnement.
Vous pouvez le soutenir pour l'aider à supporter les soins, ce qui lui permettra d'être moins stressé.
En peau à peau, il est rassuré, il a bien chaud. Sa respiration et sa digestion sont meilleures.
C'est comme cela qu'il dort le plus paisiblement, qu'il grandit et donc, que son cerveau se développe au mieux.

Quand je suis bien. Les signes de bien-être

- **Je suis blotti dans mon cocon avec mes bras et mes jambes repliés contre moi.**
- **Mes petits pieds se touchent, mon dos est arrondi.**
- **Mes petites mains sont près de mon visage.**
- **Il m'arrive de faire des sourires, mon visage est calme et détendu.**
- **Si mes yeux sont ouverts, je peux être attentif.**
- **Je prends ma tétine, suce mes petits doigts.**
- **Mon rythme cardiaque, ma saturation et ma respiration sont stables.**

Toutes ces attitudes sont des stratégies que votre bébé peut mettre en place et qui lui permettent de se sentir bien et de maintenir son équilibre. Parfois, il parviendra à le faire seul, d'autres fois il aura besoin d'aide pour y arriver. Il est important d'encourager ces stratégies au repos comme lors des soins.

Quand j'ai besoin de votre soutien - les signes d'inconfort

- Mes bras et mes jambes sont tendus, mon dos est cambré.
- Mes doigts et/ou mes orteils sont écartés.
- Il m'arrive de sursauter ou d'avoir des trémulations.
- Je baille, j'éternue, j'ai parfois le hoquet.
- Je m'agite, je pleure.
- Mes mouvements sont saccadés, mes bras s'ouvrent, mes jambes se tendent.

Que pouvez-vous faire pour m'aider dans ces moments-là ?

- Proposez-moi une pause si vous faites un soin.
- Avec vos mains, regroupez-moi en position foetale : jambes et bras fléchis, dos arrondi.
- Emballez-moi dans un tétra pour que je me sente rassuré.
- Ajustez mon cocon.
- Posez vos mains sur moi pour me rassurer. Parlez-moi, votre voix me rassure.
- Proposez-moi ma tétine ou quelque chose à quoi m'agripper, votre doigt par exemple.

Service de soins intensifs néonataux (SIN)

+32 2 764 96 03
+32 2 764 96 08

Cliniques universitaires SAINT-LUC UCLouvain BRUXELLES

Basé sur les livrets d'informations outil CLE,
centre néonatal CHU Saint-Pierre, Bruxelles.

«Je suis né si petit» réalisé par CHU Saint-Pierre - Erasme - CHU Tivoli.

Editeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication
Mise en page : Rudy Lechantre
Photos : D.R.

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ?
Merci de nous contacter préalablement.

Fondation SAINT-LUC
Cliniques universitaires SAINT-LUC UCLouvain BRUXELLES

Si vous souhaitez nous soutenir, vous pouvez faire un don via la Fondation Saint Luc grâce au QR code

COMMU-DSQ-577
Mars 2025

Membre du réseau Lid van het netwerk Huni