

L'équipe du programme de guidance

- **Violette De Ryck**
Neuropsychologue et logopède
- **Isabelle Gilard**
Géiatre
- **Maëlle Boland**
Psychologue clinicienne
- **Mathilde Gouget**
Ergothérapeute

Pour prendre un rendez-vous, contactez-nous de préférence par e-mail : guidance.aidants@saintluc.uclouvain.be

Accès

Le programme est organisé à l'Hôpital de jour Gériatrique des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Hôpital de jour
gériatrique

-2 Route 681

+ 32 2 764 24 53

gdejour@saintluc.uclouvain.be

Contact pour le programme de
guidance :

guidance.aidants@saintluc.uclouvain.be



Soutien des Aidants

Programme de **guidance**
pour les proches des personnes
atteintes d'une **maladie**
d'Alzheimer ou d'une **maladie**
apparentée

COMMU-DSQ-405
mars 2025

Editeur responsable : Thomas De Nayer /
Service de communication
Photos : shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
saintluc.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni

© **Cliniques universitaires Saint-Luc**
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ?
Merci de nous contacter préalablement.

Objectifs du programme

- Mieux comprendre les maladies neurocognitives pour mieux accompagner son proche
- Se sentir moins seul
- Trouver du soutien face aux difficultés
- Prendre soin de soi pour recharger ses batteries
- Découvrir tout ce que vous faites déjà bien
- Améliorer la qualité de vie de chacun

Nous proposons deux types de dispositifs pour les aidants

1. Un programme **en groupe** composé de :

- 1 séance d'introduction
- 6 séances de groupe (informations, échange d'expérience, moment de convivialité)
- 6 séances individuelles (faire des liens avec ce qui est vu lors des séances de groupe, décomposer des situations problèmes du quotidien...)
- 1 visite est possible : à domicile (aménagements, activités...), dans un centre de jour (faciliter la prise de contact) ou en maison de repos.

2. Un programme composé uniquement de **séances individuelles**.

Les séances sont proposées par une neuropsychologue et/ou une psychologue.

Et pour les patients ?

Afin de ne pas laisser votre proche seul au domicile ou s'il souhaite faire une activité, des séances d'ergothérapie ont lieu en parallèle à celles de l'aidant.

Deux types de séances sont proposés :

1. Des séances de groupe :

Activités significatives et adaptées aux besoins et envies du groupe : gymnastique douce, menuiserie, photographie, pâtisserie, expositions, etc.

2. Des séances individuelles :

- Activités en lien avec les séances de guidance afin de faciliter le quotidien au domicile (création de fiche recette, d'arbre généalogique, etc.).
- Recherche d'une activité ayant du sens pour la personne en relation avec ses centres d'intérêts.
- Activité bien-être.

En pratique

Contactez-nous pour connaître les prochaines dates du programme en groupe.

Les séances de groupe se déroulent **le vendredi après-midi de 14h à 16h**.

Il est toujours possible de prendre un rendez-vous pour découvrir ensemble le programme et comment répondre à vos besoins.

Votre mutuelle intervient dans le remboursement des séances de psychologie. Les aspects financiers ne doivent pas être un obstacle à la participation.

Scannez le QR code pour découvrir les dates des prochaines séances.

