



## **Intérêts de la kinésithérapie en soins palliatifs**

Brochure d'information à l'intention des patients  
et de leur famille



Lors d'un séjour en soins palliatifs, une **prise en charge par l'équipe des kinésithérapeutes** vous est proposée.

Par une approche centrée sur vos **envies**, vos **besoins spécifiques** et ce qui fait **sens pour vous et vos proches**, vous serez accompagnés pour améliorer votre **bien-être** au quotidien, en tenant compte de votre fatigue, manque d'énergie ou des difficultés que vous pouvez rencontrer.

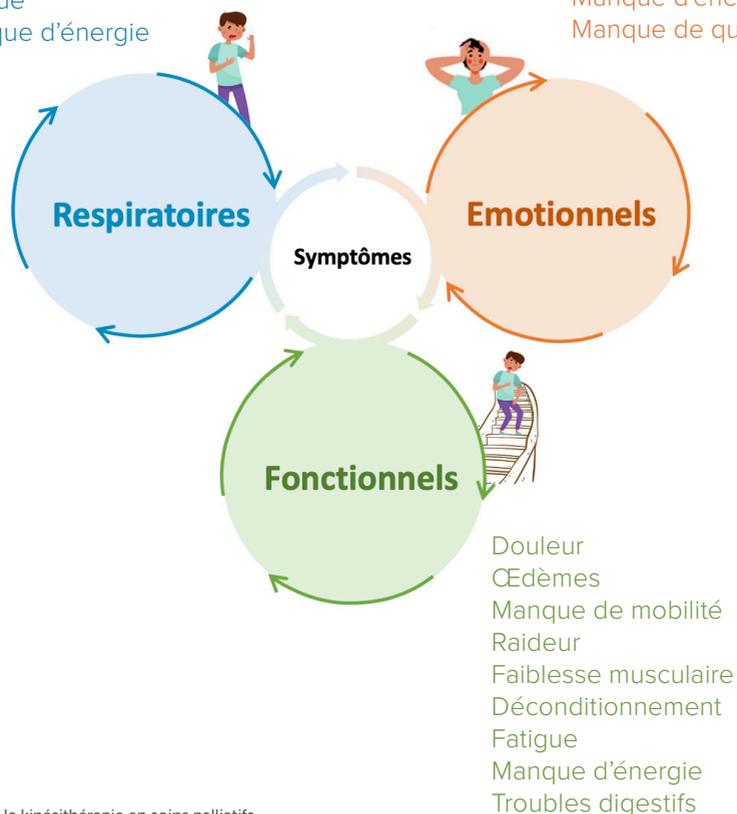
## En pratique...

Le contenu des séances est défini sur base d'une évaluation des **symptômes que vous présentez**, afin de les soulager de la manière la plus optimale possible.

Si vous ressentez un ou plusieurs des symptômes ci-dessous, n'hésitez pas à nous le partager. Ces symptômes peuvent parfois interagir entre eux et faire partie d'un cercle vicieux.

Essoufflement  
Toux  
Encombrement  
Anxiété  
Stress  
Fatigue  
Manque d'énergie

Anxiété  
Stress  
Fatigue  
Manque d'énergie  
Manque de qualité de vie



## Comment peut-on soulager vos symptômes ?

Au niveau **fonctionnel**, la kinésithérapie peut vous aider à compenser votre manque d'autonomie au quotidien et atténuer les douleurs liées à un manque de mobilité :

- Par des techniques d'économie d'énergie, afin de contrebalancer votre manque d'énergie, de fractionner vos efforts et limiter votre fatigue dans vos activités de la vie quotidienne
- Par des exercices adaptés et des mobilisations actives et/ou passives
- Par un positionnement adéquat
- Par une activité physique adaptée à votre état général et votre fatigue (marche, transferts, équilibre et exercices de renforcement)
- Par des techniques de drainage en cas d'œdèmes, qui entraînent de la douleur ou de la lourdeur au niveau des membres

Au niveau **respiratoire**, des techniques de kinésithérapie respiratoire peuvent vous aider à diminuer votre encombrement, votre essoufflement ou vous aider à contrôler votre anxiété. Nous pouvons également vous proposer des conseils pour gérer votre essoufflement tant à l'effort qu'au repos.

Au niveau **émotionnel**, des séances de massages et des techniques de relaxation peuvent atténuer vos symptômes d'anxiété, de fatigue ou de douleur.



Equipe des kinésithérapeutes  
de l'unité des soins continus

**Kinésithérapeute :**  
+32 2 764 8053

Editeur responsable: Thomas De Nayer / Service de communication  
Mise en page : Rudy lechantre  
Illustration : D.R.  
Photos: Shutterstock

---

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
**saintluc.be**

---

**© Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure?  
Merci de nous contacter préalablement.

**Soutenez notre hôpital  
universitaire, faites un don  
à la Fondation Saint-Luc**

IBAN: BE41 1910 3677 7110  
Communication spécifique:  
« Soins palliatifs »

Les dons de 40€ et plus sont  
déductibles fiscalement.

D'ores et déjà merci!