



La décontamination du **staphylocoque doré** résistant à la **Méthicilline (MRSA)**

Brochure à l'attention des patients



Durant votre séjour hospitalier, une bactérie appelée staphylocoque doré ou *Staphylococcus aureus* résistant à la Méthicilline (MRSA) a été mise en évidence dans un de vos prélèvements.

Qu'est-ce qu'un MRSA ?

Le MRSA fait partie de la famille des staphylocoques qui sont des bactéries souvent présentes sur les muqueuses (nez, gorge, périnée...) et la peau ; on parle alors de "porteurs". Le MRSA a la particularité d'être résistant à plusieurs catégories d'antibiotiques, ce qui le rend plus difficile à traiter lorsqu'il cause une infection.

Le MRSA se transmet principalement par les mains. L'hygiène des mains est donc particulièrement importante.

Une personne en bonne santé qui entre en contact avec cette bactérie ne développera une infection que dans des cas exceptionnels. Les porteurs constituent cependant un risque pour des personnes plus faibles (personnes âgées, immunodéprimés...).

C'est pourquoi une décontamination (ou décolonisation) vous est proposée.

Comment le **MRSA** est-il mis en évidence ?

Des frottis sont réalisés à différents endroits (nez, gorge, périnée et plus si plaie ou appareillage) et analysés en laboratoire.

Pour bien **débuter** votre **décontamination** :

- Sachez que le savon iso-Bétadine® ne colore pas la peau, ni les muqueuses.
- Portez des vêtements propres chaque jour.
- Changez votre literie en début et en fin de décontamination.
- Ne partagez pas les essuies/serviettes avec les autres membres de votre foyer durant la décontamination.
- Éliminez le matériel à usage unique (brosse à dents, rasoir, déodorant...) avant de commencer et utilisez de nouveaux produits.
- Nettoyez votre brosse à cheveux, votre peigne et autre matériel (rasoir électrique...) en utilisant le même savon antiseptique.
- Lavez les vêtements, le linge de lit et les serviettes, en privilégiant une température de minimum 60°C si possible.

Comment se déroule la décontamination ?

Durant 5 jours :

- ➔ **1x/jour, lors de la douche ou de la toilette, utiliser un savon antiseptique spécifique** (iso-Bétadine® savon ou si allergie à l'iode savon à base de Chlorhexidine) en se frottant jusqu'à l'apparition de mousse (blanche pour l'iso-Bétadine) ; insistez au niveau des aisselles et des zones intimes et rincez-vous. N'utilisez pas de gants de toilette. Lavez-vous les cheveux avec le même savon le 1er et le 5e jour. Utilisez des essuies/serviettes propres.

- ➔ **3x/jour, soins de bouche :**
 - Brossez-vous les dents.
 - Réalisez un gargarisme à l'iso-Bétadine® buccale (ou solution buccale à base de Chlorhexidine si allergie iode) 30 secondes à 1 minute ou soins de bouche 3x/j et recrachez sans rincer.
 - Si prothèse : brossez-la et trempez-la 20 min sans la rincer 1x/j dans de l'iso-Bétadine® buccale (ou solution buccale à base de Chlorhexidine si allergie à l'iode). Tous les jours, rincez et séchez la boîte de trempage.

- ➔ **3x/jour, Bactroban® nasal.**
 - Utilisez un nouveau coton tige pour chaque narine et chaque application.
 - Mettez une pointe de pommade (un petit pois) sur le coton tige.
 - Insérez d'1cm maximum le coton tige dans la narine en s'assurant que la pommade ne reste pas au bord de la narine.
 - Massez la narine pour répartir la pommade.
 - Idem dans l'autre narine.

En cas d'irritation ou de rougeur de peau/muqueuses, consultez votre médecin traitant.

Si votre décontamination se passe à l'hôpital, afin d'être considéré comme négatif pour le MRSA, 3 prélèvements espacés de 24 heures seront réalisés 48 heures après la fin de la décolonisation (Jour 8 - Jour 9 - Jour 10).

Lors d'une prochaine hospitalisation ?

Lors d'une éventuelle prochaine hospitalisation, signalez bien que vous avez été porteur MRSA de manière à ce que des frottis de contrôle soient réalisés.



Date/...../...../...../...../...../...../...../...../...../.....
	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Toilette savon antiseptique	1x/jour	1x/jour	1x/jour	1x/jour	1x/jour
Shampooing savon antiseptique	1x/jour				1x/jour
Soins de bouche solution antiseptique	3x/jour	3x/jour	3x/jour	3x/jour	3x/jour
Si prothèse dentaire : trempage 20 minutes	1x/jour	1x/jour	1x/jour	1x/jour	1x/jour
Nez Bactroban®	3x/jour	3x/jour	3x/jour	3x/jour	3x/jour



Editeur responsable: Thomas De Nayer / Service de communication
Mise en page : Rudy Lechantre
Illustrations: Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
saintluc.be

© **Cliniques universitaires Saint-Luc**
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ?
Merci de nous contacter préalablement.