

Département de Cancérologie et Hématologie adulte et pédiatrique

Service de radiothérapie oncologique

Secrétariat du service de radiothérapie :

+32 2 764 47 52

radiotherapie@saintluc.uclouvain.be

Visitez notre site internet
institutroiialbertdeux.be



Editeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication

Photos : Centre audiovisuel de Saint-Luc

Cliniques universitaires Saint-Luc

Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles

saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc

Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ?

Merci de nous contacter préalablement.

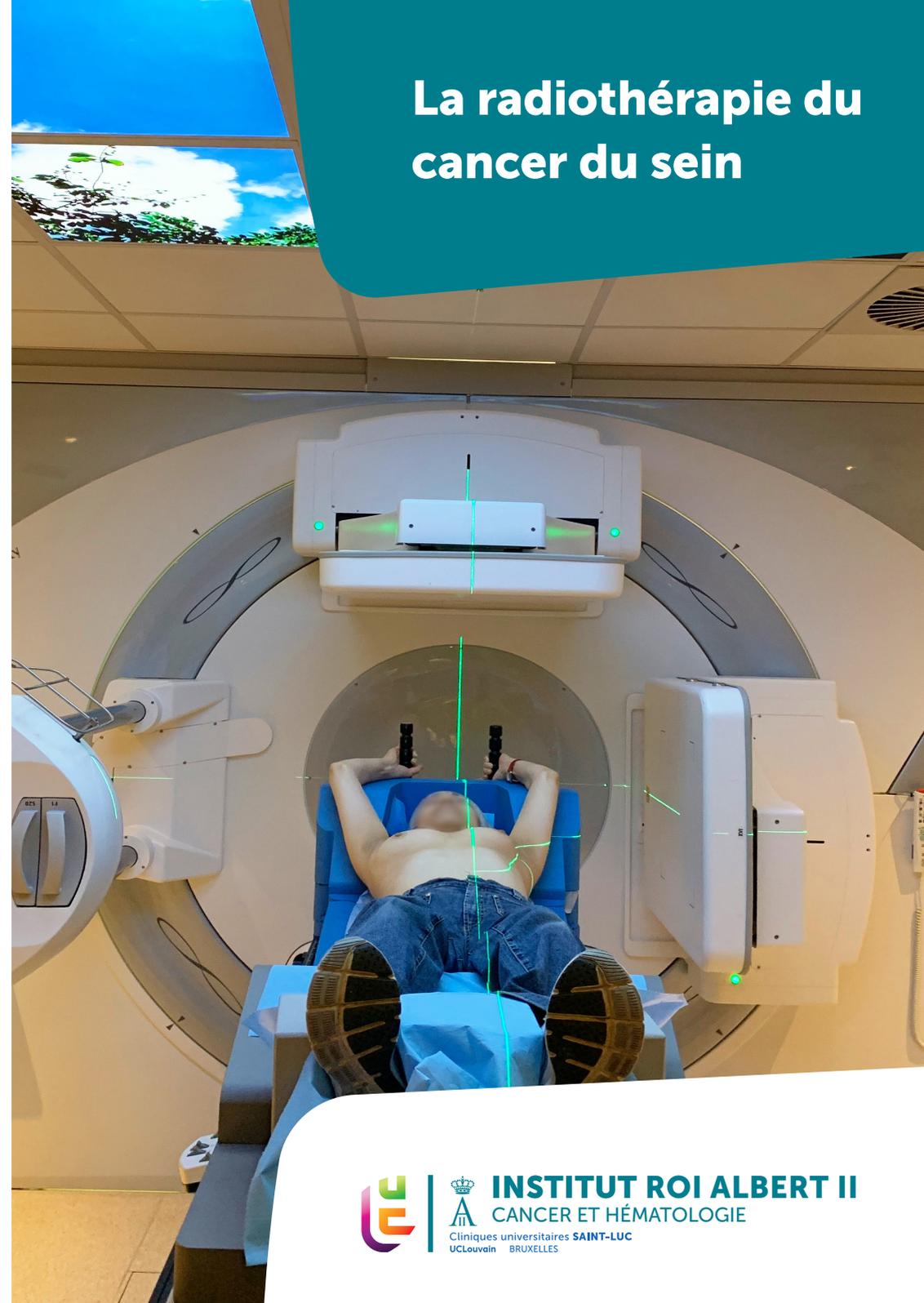
COMMU-DSQ-376

février 2024

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni

La radiothérapie du cancer du sein



INSTITUT ROI ALBERT II
CANCER ET HÉMATOLOGIE

Cliniques universitaires SAINT-LUC
UCLouvain BRUXELLES

Qu'est-ce que la radiothérapie ?

À quoi sert-elle ?

La radiothérapie est un traitement efficace et localisé qui utilise des rayonnements ionisants (photons) pour détruire les cellules cancéreuses résiduelles dans la zone irradiée.

Lors du traitement de radiothérapie, les rayonnements ionisants (les rayons) se concentrent sur la tumeur ou la région initialement atteinte tout en donnant la dose la plus faible possible aux tissus sains situés autour de la région traitée.

Prise en charge

La simulation

La simulation se fait toujours à Saint-Luc dans le Service de radiothérapie oncologique (au niveau -4, route 987). Cette étape est indispensable pour assurer l'efficacité du traitement.

La simulation consiste à trouver une position de traitement confortable et à localiser les zones à traiter grâce à la réalisation d'un scanner en position de traitement. Durant la simulation, il est essentiel de rester tranquille et dans la même position.

Les images obtenues nous permettent de repérer avec précision les zones à irradier, les organes à protéger et de personnaliser votre traitement.

Le scanner est parfois réalisé avec injection de produit de contraste. Dans ce cas, il faut être à jeun 3h avant l'examen. Ensuite, dans les 24 heures qui suivent, il faut boire 2 litres de boisson non alcoolisée.

Il peut arriver que le scanner se fasse en courte inspiration bloquée ou assistée pour améliorer la protection des organes sains situés dans le thorax (par exemple le cœur). **Vous recevrez toutes les informations nécessaires par le personnel qui vous prend en charge.**

Durant cette séance, des repères sont dessinés sur votre peau et quelques points de tatouage (de la taille d'une tête d'épingle) sont réalisés. Il s'agit de pigments qui disparaissent avec le temps.

Il est important que vous conserviez ces repères tout au long de votre traitement afin de pouvoir vous replacer, à chaque séance, dans la même position (gain de temps et sécurité de la prise en charge).

Cette séance de simulation dure plus longtemps qu'une séance de traitement et varie de 30 à 60 minutes.

La simulation se fait quelques jours avant la mise en route de votre traitement de radiothérapie.

Scanner le QR code ci-contre afin de visionner la vidéo explicative de l'étape de simulation en radiothérapie



Le traitement

Où ?

Aux Cliniques universitaires Saint-Luc (Bruxelles), niveau -4, route 987 ou à la Clinique St-Pierre (Ottignies), niveau -1, route 420

Rythme ?

Tous les jours de la semaine, du lundi au vendredi, sauf les week-ends, les jours fériés et les jours de maintenance.

En règle générale, vous êtes traité(e) 1x/jour mais il peut arriver que, pour maintenir un rythme de 4 à 5 fractions par semaine, on vous propose de venir 2x le même jour.

Durée ?

Vous passerez 30 à 40 minutes par jour dans le service, mais le traitement lui-même ne prend que quelques minutes.

Le nombre de séances est variable et sera précisé par le médecin lors de la consultation préalable au traitement.

Comment ?

- Annoncez votre arrivée via la borne (aux Cliniques universitaires Saint-Luc) ou à un membre de l'équipe (à Saint-Pierre à Ottignies) et installez-vous dans la salle d'attente.
- Dans la cabine de déshabillage, enlevez vos vêtements du haut et mettez le peignoir reçu le premier jour ou gardez un petit t-shirt/pull jusqu'à la salle de traitement.
- En salle, une fois installé(e) le plus confortablement possible sur la table du traitement, détendez-vous pour aider le personnel soignant à vous positionner comme au moment de votre simulation.
- Cette étape terminée, vous restez seul(e) dans la pièce sous surveillance audiovisuelle le temps de délivrer la séance de traitement (quelques minutes).
- **Il est important de rester immobile pendant tout le traitement !**
- En cas d'urgence, faites un signe de la main, il y a toujours quelqu'un qui garde un œil sur vous.
- **L'administration des rayons est totalement indolore.**
- Il est possible que le bruit vous gêne. Si c'est le cas, nous pouvons vous proposer un peu de musique.
- Vous êtes vu(e) ensuite une fois par semaine par le médecin ou l'infirmière de consultation. Il n'est pas nécessaire de vous annoncer au secrétariat. Profitez de cette consultation pour poser vos questions.

Comment vous y préparer ?

- Essayez de vous détendre le plus possible.
- N'effacez pas vos repères.
- Gardez la peau au sec.
- Évitez d'irriter la peau.

Effectuez, quotidiennement, une toilette correcte à l'eau claire ou avec un

savon sans détergent, suivie d'un séchage efficace en tamponnant.

Si vous appliquez de la crème, de la pommade, des huiles essentielles ou un déodorant sans alcool, faites-le 1 heure avant la séance de radiothérapie ou après celle-ci.

N'exposez pas les zones irradiées au soleil.

Portez des vêtements confortables, qui ne grattent pas, qui ne serrent pas.

Si nécessaire, glissez une chemisette en coton entre le soutien-gorge et la peau.

Réactions possibles

Ne vous affolez pas si vous constatez :

- une sensation de chaleur, de picotements ou d'élançements au niveau des zones irradiées;
- une rougeur de la peau comme un coup de soleil;
- un gonflement du sein, une perte de souplesse cutanée;
- une légère gêne pour avaler;
- une sensation de fatigue.



Scanner le QR code ci-contre afin de visionner la vidéo explicative de l'étape du traitement en radiothérapie

Scanner le QR code ci-contre afin de visionner la vidéo explicative concernant les accessoires de positionnement en radiothérapie



Questions

Puis-je continuer à travailler ?

Oui, vous pouvez continuer à travailler le temps de la radiothérapie mais votre traitement est prioritaire !

Pas question d'en faire trop, de se stresser ou de s'épuiser. Ménagez-vous des temps de récupération.

Vais-je perdre mes cheveux ?

Non, vous ne perdrez pas vos cheveux.

La radiothérapie est un traitement localisé au niveau au sein avec ou sans les aires ganglionnaires de drainage.

Suis-je radioactive après ma séance ?

Non ? vous n'êtes pas radioactive.

La séance terminée, il n'y a pas de danger d'irradiation ni pour vous-même, ni pour votre entourage.

Vous avez encore des questions ?

Notez-les ici et posez-les lors de votre prochaine visite.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Contacts

Cliniques universitaires Saint-Luc

	Route	Contact
Service de radiothérapie	987	+32 2 764 47 58
Prise de rendez-vous consultation	987	+32 2 764 47 52
Infirmières de coordination	383	+32 2 764 42 27
Psychologues	387	+32 2 764 12 79 +32 2 764 60 23
Espace Bien-être	49	+32 2 764 45 28
Exercice médecine et kinés	986	+32 2 764 83 12

Cliniques Saint-Pierre à Ottignies

	Route	Contact
Service de radiothérapie	420	+32 10 43 75 14 +32 10 43 75 31
Infirmières de coordination		+32 10 43 69 97 +32 10 43 74 34
Psychologues		+32 10 43 77 11
La vie-là		+32 10 40 27 14

Pour vos réactions sur cette brochure : radiotherapie@saintluc.uclouvain.be

Vous souhaitez plus d'informations par rapport à votre traitement, n'hésitez pas à visionner la vidéo explicative en scannant le QR code ci-contre

