



Les 20km de Bruxelles avec des patients insuffisants respiratoires

Les patients qui présentent une maladie respiratoire ont souvent une limitation fonctionnelle. Le traitement est l'activité physique et/ou la réadaptation pulmonaire. Un programme de revalidation existe à Saint-Luc depuis de nombreuses années. Le challenge : remettre ces patients en mouvement et leur faire changer le comportement, souvent trop sédentaire.

L'équipe de revalidation a organisé des équipes de patients pour réaliser les **20km de Bruxelles en relais**. Les patients se passaient le dossard à des endroits prédéfinis sur le parcours afin de permettre à chacun, à son niveau (même ceux ayant besoin d'oxygène), de participer à cette épreuve populaire. Chaque patient/équipe était encadré(e) par un membre de l'équipe de Saint-Luc et un ou plusieurs étudiants en kinésithérapie. La satisfaction des patients d'avoir pu se surpasser était la récompense.