

Informations pratiques

Où ?

En salle de réadaptation des Cliniques universitaires
Saint-Luc (route 323)

Intéressé(e) ?

Contactez

Gregory Reychler / Inés Martín Corrons
(kinésithérapeutes)

+32 2 764 80 74

gregory.reychler@saintluc.uclouvain.be

ines.martin@saintluc.uclouvain.be

Editeur responsable: Thomas De Nayer / Service de communication
Photos: Sébastien Wittebolle

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
saintluc.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni

© Cliniques universitaires Saint-Luc

Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ?
Merci de nous contacter préalablement.



La réadaptation pulmonaire...

Une pratique au service
du patient

Vous êtes rapidement à bout de souffle, vous avez du mal à réaliser des efforts... même minimales ?

Vous allez être opéré des poumons ?

Vous allez devoir subir une radiothérapie ou une chimiothérapie ?

La réadaptation pulmonaire est faite pour vous !

Soyez les bienvenu(e)s aux séances de réadaptation pulmonaire !

De quoi s'agit-il ?

Les séances de réadaptation pulmonaire sont réalisées en groupe et supervisées par des thérapeutes spécialisés :

- Un médecin réadaptateur, des pneumologues et une chirurgienne
- Des kinésithérapeutes
- Une ergothérapeute
- Une psychologue
- Une diététicienne
- Une assistance sociale

Concrètement, que proposons-nous ?

Chaque patient reçoit un programme personnalisé, en fonction d'une évaluation initiale et d'objectifs identifiés.

Ce programme, associant exercices d'endurance et de renforcement musculaire global, est proposé afin de stabiliser et/ou améliorer votre condition physique et votre résistance à l'effort. Il vous prépare à la chirurgie pour réduire les complications post-opératoires ou simplement vous rendre « opérable ». Il diminue votre dyspnée, rendant la réalisation de vos activités de la vie journalière plus aisée, ainsi que la fatigue liée à des traitements lourds tels que la radiothérapie et la chimiothérapie.

A quelle fréquence ?

Séances hebdomadaires d'une heure de prise en charge globale.

« C'est dans la durée qu'on réussit, grâce à nos efforts personnels. La réadaptation pulmonaire, c'est une nouvelle vie ! »

J.R., un patient

