

Cher patient,

Bienvenue au Service de médecine nucléaire des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Vous allez bientôt bénéficier d'un test au régadénoson.

Cette brochure vous donne de plus amples informations sur cette intervention et sur votre préparation à cet examen.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à contacter par téléphone le médecin ou l'infirmière ou à poser vos questions le jour-même.

Votre rendez-vous

(à compléter par vos soins)

Date:

Heure:

Lieu:

Editeur responsable: Thomas De Nayer / Service de communication
Photos: Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
saintluc.be

© **Cliniques universitaires Saint-Luc**
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure?
Merci de nous contacter préalablement.

COMMU-DSQ-521
Septembre 2022



La scintigraphie cardiaque : test au régadénoson

La scintigraphie cardiaque : test au régadénoson

La scintigraphie cardiaque (ou myocardique) est un examen d'imagerie non-invasive qui permet d'évaluer l'irrigation sanguine du muscle cardiaque au moyen d'un produit radioactif injecté par voie intraveineuse en faible quantité.

L'irrigation sanguine du cœur se fait par les artères coronaires. Des artères coronaires rétrécies ne sont plus capables d'assurer une irrigation suffisante du muscle cardiaque, en particulier lors d'un effort, provoquant ainsi les symptômes de l'angine de poitrine. Lorsqu'une artère se bouche, le myocarde se nécrose. C'est l'infarctus du myocarde.

La scintigraphie cardiaque est indiquée pour diagnostiquer une maladie coronarienne ou pour évaluer l'effet d'un traitement. En outre, elle renseigne sur la sévérité de la maladie et a donc une valeur pronostique.

L'examen est réalisé après un test pharmacologique par injection de régadénoson et ensuite au repos. L'examen pharmacologique et l'examen au repos sont parfois réalisés le même jour (matin et après-midi). Le régadénoson entraîne normalement une vasodilatation des artères coronaires : si une artère est rétrécie, le flux sanguin n'augmentera pas dans ce territoire du muscle cardiaque et cela se verra sur les images.

Comment vous y préparer ?

Il faut être **à jeun** depuis 3 heures. Votre cardiologue vous demandera peut-être d'interrompre la prise de certains médicaments.

Dans tous les cas, il est **capital** de supprimer les substances suivantes dès 12 heures avant le test : café (y compris décaféiné), thé, coca-cola, chocolat, boissons énergisantes, bananes ou toute substance contenant de la caféine.

L'examen

L'examen n'est pas douloureux. La quantité de radioactivité injectée est sans danger.

1^{ère} partie

Le test pharmacologique au régadénoson se déroule dans le Service de médecine nucléaire (-2, route 500) avec un contrôle en continu de l'électrocardiogramme et de votre situation clinique. Le traceur radioactif qui se fixe au niveau du cœur est injecté 30 secondes après le régadénoson. Les images de votre cœur seront réalisées dans les 30 minutes après l'injection du produit radioactif. Vous vous allongerez sur une table sous la caméra en positionnant les bras derrière la tête. Il est important de rester immobile pendant toute la durée de l'examen (5-10 min). A la fin de cette première partie, la technologue vous précisera la date et l'heure de la 2^e partie.

2^e partie : la scintigraphie au repos.

Pour cet examen, vous devez apporter une barre de chocolat. Si l'examen se fait sur deux jours, vous reviendrez dans le Service de médecine nucléaire au jour et à l'heure fixés. Si l'examen se fait sur le même jour, vous reviendrez l'après-midi. On vous injectera le traceur par voie intraveineuse et on vous dira quand il faut manger le chocolat. Les images seront acquises une heure plus tard, de la même manière que pour la 1^{ère} partie de l'examen.

Que se passe-t-il après l'examen ?

Vous pourrez quitter le service lorsqu'un médecin aura validé l'examen. Un compte rendu et des images seront envoyés au médecin prescripteur (le lendemain pour un médecin des Cliniques Saint-Luc, endéans les 48h pour un médecin extérieur).

Votre cardiologue vous informera des **résultats**.
En attendant, reprenez votre traitement habituel !

Le retour à la maison

La radioactivité résiduelle s'éliminera rapidement (24h). Vous pourrez reprendre vos activités habituelles. Il n'y a aucune précaution particulière à prendre dans la majorité des cas. Néanmoins, il est conseillé d'éviter un contact rapproché et prolongé avec les femmes enceintes et les jeunes enfants durant 6 heures après l'examen.