

# A la recherche des causes de l'urticaire chronique



Docteur Laurence de Montjoye - Dermatologie

***L'urticaire chronique est une maladie inflammatoire dont on ignore encore précisément les causes. C'est justement sur ce point que se concentrent les travaux de recherche du Dr Laurence de Montjoye. Mieux comprendre les mécanismes de l'urticaire chronique pourrait à terme déboucher sur de nouvelles stratégies de prise en charge.***

L'urticaire chronique est une maladie inflammatoire qui touche la peau, provoquant des plaques érythémateuses infiltrées, labiles et prurigineuses pouvant être accompagnées d'angio-œdèmes. Elle est dite "chronique" lorsqu'elle dure depuis plus de six semaines. Un faible pourcentage de patients ne répond pas efficacement aux traitements actuels (antihistaminiques, anti-suppresseurs et anticorps anti IgE). Or on ignore toujours les causes exactes de l'urticaire chronique, d'ailleurs qualifié d'urticaire chronique idiopathique ou spontané.

Afin de mieux comprendre les mécanismes de cette pathologie, le Dr Laurence de Montjoye mène une recherche translationnelle qui s'intéresse notamment à la présence éventuelle de maladies associées et d'auto-anticorps susceptibles de jouer un rôle dans l'urticaire chronique.

## Maladies auto-immunes ?

À partir de sang et de biopsies de peau prélevés chez des patients atteints d'urticaire chronique, le Dr de Montjoye réalise différents tests pour détecter la présence de maladies auto-immunes co-existantes à l'urticaire chronique.

*"J'analyse également les cytokines afin de déterminer dans quelle catégorie de maladie (allergiques, auto-immunes et autre) se situe l'urticaire", explique le Dr de Montjoye.*

La dermatologue réalise également un test au sérum autologue, un test validé par les guidelines européens de prise en charge de l'urticaire chronique mais pas utilisé en routine en Belgique. *"Nous réinjectons en sous-cutané une petite quantité de sérum du patient et ce test est positif s'il provoque l'apparition d'une papule urticarienne."* Premières observations : les patients qui répondent positivement au test souffrent souvent d'un urticaire chronique difficile à traiter. *"S'agirait-il d'un urticaire auto-immun ? Ce sont des hypothèses que nous essayons de vérifier."*

## Le rôle des anticorps IgE

Autre point de l'étude du Dr de Montjoye : développer

***"Pour les patients, les démangeaisons sont souvent insoutenables, sans parler de la gestion du regard des autres car les plaques apparaissent souvent sur des zones bien visibles du corps."***



une technique destinée à déceler la présence d'auto-Anticorps IgE. L'influence de ces anticorps a déjà été démontrée dans d'autres maladies auto-immunes telles que le lupus et semblent jouer un rôle prédominant dans l'urticaire chronique comme en atteste l'efficacité de l'omalizumab (Xolair®), un anticorps anti-IgE remboursé depuis quelques mois pour les urticaires chroniques sévères moyennant l'accord du médecin conseil.

*"L'omalizumab fonctionne généralement bien, mais les mécanismes d'action dans cette indication restent encore flous - les patients souffrant d'urticaire chronique n'ayant pas plus d'IgE dans le sang que d'autres personnes. Peut-être existe-t-il des IgE dirigés contre des auto-antigènes ? Encore une fois, c'est ce que je voudrais vérifier."*



### Vers de nouveaux traitements ?

Améliorer la compréhension des mécanismes permettrait de développer à terme de nouveaux traitements. "Si nous arrivons à mettre en évidence un auto-anticorps ou une cytokine jouant un rôle dans l'urticaire, il serait possible d'utiliser comme traitement des anticorps ciblés", poursuit le Dr de Montjoye.

Autres perspectives attendues, la possibilité de fournir plus d'explications aux patients. "Pour ces derniers, la pathologie s'avère très lourde au quotidien : les démangeaisons sont souvent insoutenables, sans parler de la gestion du regard des autres car les plaques apparaissent souvent sur des zones bien visibles du corps. Leur expliquer plus précisément les causes de leur urticaire pourrait les aider à comprendre et à accepter plus facilement la maladie."

Des liens pour en savoir plus

[📄 Le Service de dermatologie](#)

Cet article vous a intéressé? Partagez-le sur les réseaux sociaux!



Rédaction: Sylvain Bayet  
Photographie: Hugues Depasse  
Vidéo: Philippe Meurrens  
Édition: Aline Bruier-Desmeth  
Editeur responsable: Thomas de Nayer, Responsable communication  
Réfèrent médical: Naïma Deggouj



Encore un peu de lecture?  
[Plongez dans 20 ans de neurochirurgie aux Cliniques universitaires Saint-Luc](#)