

## EVALUATION SENSORIELLE PAR THERMOTEST

### Brève description de la procédure

Le patient est assis confortablement sur une chaise. Une thermode de contact est appliquée au niveau de la peau du patient (pied ou main ou autre zone cutanée), ce qui permet de délivrer de brefs stimuli contrôlés depuis la température neutre jusqu'à des températures chaudes (50° max.) et des températures froides (0° max.). Cette thermode inclut un thermocouple qui mesure instantanément la température d'interface entre la thermode et la peau.

La surface de stimulation des éléments de Peltier peut être chauffée ou refroidie, dépendant de la direction du courant à travers ces éléments. La consigne donnée au sujet est d'appuyer sur un bouton poussoir ou le clic d'une souris dès la perception d'un changement de température cutanée. Cette action arrête l'échauffement et ramène la température de la thermode vers le niveau de départ ou vers une

température de référence. Le seuil absolu de détection du froid ou du chaud est alors estimé par la température moyenne atteinte au moment du temps de réaction lors d'une série successive de plusieurs stimulations.

Lorsque la consigne est d'appuyer sur le bouton dès que le chaud ou le froid devient douloureux, la température moyenne au moment du temps de réaction est une estimation du seuil à la chaleur douloureuse ou au froid douloureux.

### Finalité de la méthode

Le thermotest a pour but d'évaluer de manière quantitative la sensibilité cutanée thermique permettant d'examiner l'intégrité fonctionnelle des fines fibres nerveuses afférentes cutanées (fibres a delta et c qui véhiculent la sensation de douleur).

Durée de l'examen : ± 45 minutes

Risques potentiels et inconvénients :

aucun.