



**Bienvenue à l'UA1
de l'Institut Albert 1^{er}
et Reine Elisabeth**

Introduction

Votre état de santé nécessite une réadaptation multidisciplinaire intensive dans notre unité d'hospitalisation UA1.

Toute l'équipe de réadaptation vous accueille chaleureusement et va vous accompagner dans votre parcours à l'UA1.

L'objectif commun est de vous aider à retrouver un maximum d'autonomie grâce à un programme de réadaptation adapté à vos besoins.



L'équipe de réadaptation de l'UA1 vous souhaite la bienvenue et met tout en oeuvre pour que votre séjour vous soit le plus bénéfique possible !

Présentation et missions de l'équipe

Au cours de votre séjour à l'hôpital, vous allez rencontrer de nombreux professionnels. Chacun a une fonction bien précise.

L'équipe médicale

Elle se compose du médecin superviseur, spécialiste en Médecine physique et réadaptation et de deux MACCS (médecin assistant) en Médecine physique et réadaptation.

Ensemble, ils assurent le suivi de votre état de santé et de votre programme de réadaptation.

L'équipe soignante

- des infirmiers et infirmières
- des aides-soignantes
- une aide en logistique

Les membres de l'équipe se relaient 24h/24 pour vous aider à maintenir et améliorer votre état de santé, administrer vos traitements, répondre à vos besoins et vous enseigner certaines techniques de soins.

Les ergothérapeutes

Vous réapprennent à réaliser les activités de votre vie journalière en vous exposant progressivement à un environnement proche de votre futur lieu de vie.

Les kinésithérapeutes

Ils mettent l'accent sur la stimulation de votre récupération et travaillent des objectifs moteurs fonctionnels selon votre évolution (changements de position, équilibre assis, station debout, marche, utilisation des membres supérieurs, etc.).

Les neuropsychologues et logopèdes

Ils s'occupent de la rééducation de vos fonctions de mémoire, de langage et d'attention.

Une psychologue

Elle vous soutient dans vos difficultés psychologiques et/ou celles de vos proches.

Une assistante sociale

Elle vous encadre dans les démarches administratives, les aides sociales et dans l'organisation de votre sortie d'hospitalisation.

Des volontaires

Ils vous conduisent aux différents lieux de thérapie tant que vous avez besoin d'aide pour vos déplacements.

Des stagiaires de toutes les disciplines

Dans un environnement universitaire et encadrés par leurs superviseurs, ils apprennent à votre contact leur métier de demain.

La réadaptation : un partenariat équipe - patient - famille/entourage

Sans votre collaboration ainsi que celle de vos proches, il n'y a pas de réadaptation possible. Votre présence et participation active à chaque séance de rééducation sont indispensables et représentent un élément essentiel pour votre récupération fonctionnelle.

Les séances de rééducation se déroulent individuellement et en groupe, en salle de kinésithérapie, d'ergothérapie et au sein de l'unité de soins. Des mises en situation variées (voiture, transport en commun, visite au domicile...) sont également organisées, selon les circonstances, éventuellement en présence d'un membre de votre famille.

Les différentes thérapies se déroulent jusqu'à 17h et les visites sont autorisées de 13 à 21h. Toutefois, les séances de rééducation organisées l'après-midi sont prioritaires aux visites, sauf exception. Vos proches seront parfois sollicités pour assister à certaines séances de votre rééducation afin d'observer vos progrès et d'apprendre à vous aider dans certaines tâches si nécessaire.

Au cours de votre hospitalisation et en fonction de votre récupération, nous vous proposerons progressivement des sorties de quelques heures en famille le weekend puis des weekends thérapeutiques à domicile en vue de préparer au mieux votre sortie.

La durée de votre séjour en réadaptation est variable et sera précisée en cours d'hospitalisation, selon les objectifs atteints et en concertation avec l'équipe pluridisciplinaire. Elle se compte généralement en semaines ou en mois.

Des séances d'information sur différents thèmes, liés à votre pathologie, sont organisées régulièrement, généralement le mercredi après-midi, pour vous et vos proches.

Le mardi après-midi, l'équipe de réadaptation pluridisciplinaire tient sa réunion hebdomadaire. Durant votre séjour, vous serez invités avec vos proches à une réunion dite 'de famille' en présence de plusieurs membres de l'équipe pluridisciplinaire pour un bilan de votre évolution et préparer votre sortie si celle-ci est décidée.

Nous vous solliciterons parfois pour nos missions de recherche et d'enseignement, propres au milieu universitaire dans lequel vous séjournez.

Organisation de la journée

- A partir de 7h30 et en fonction de votre horaire de rééducation, le personnel soignant dispense les soins (hygiène, habillage, administration des traitements...).
- Les séances de rééducation se déroulent donc du lever jusqu'à 17h mais la réadaptation se poursuit bien sûr au sein de l'unité lorsque vous êtes de retour en chambre.
- Les repas sont distribués vers 8h30 pour le petit déjeuner, 12h30 pour le dîner et 18h pour le souper. Vers 19h, le personnel soignant passe dans les chambres afin de vous installer pour la nuit.
- Les transmissions de l'équipe soignante se font de 7h à 7h30, de 13h40 à 14h15 et de 20h30 à 21h. Nous vous demandons dans la mesure du possible de respecter ces temps de réunion.

Aspects pratiques

Nous vous demandons d'apporter vos effets de toilette et pyjamas, mais aussi des vêtements confortables pour la journée (pantalons, training, t-shirts, gilets...) ainsi que des chaussures fermées, indispensables pour les séances de rééducation.

Certains repas sont préparés en atelier cuisine dans le cadre de vos séances de rééducation et pris en commun dans la salle de séjour située au sein de l'unité.

Dans le respect des convictions morales, religieuses et philosophiques de chacun, le Carrefour spirituel des Cliniques se tient à votre disposition pour un accompagnement d'écoute et de parole lors de votre hospitalisation.

Le jour de votre sortie, le départ de l'unité est fixé à 11h, pour des impératifs institutionnels.

Département de neuropsychiatrie et pathologies spéciales

Service de Médecine Physique et
Réadaptation

Route 477 niveau -1

Bureau infirmier

+ 32 2 764 22 63

+ 32 2 764 22 62

Equipe médicale

+ 32 2 764 22 61

+ 32 2 764 60 72

Editeur responsable: Thomas De Nayer / Service de communication
Photos: Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc

Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc

Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure?
Merci de nous contacter préalablement.



**Soutenez notre hôpital
universitaire, faites un don
à la Fondation Saint-Luc**

IBAN: BE41 1910 3677 7110
Communication spécifique:
« Service de Médecine Physique et
Réadaptation »

Les dons de 40€ et plus sont
déductibles fiscalement.

D'ores et déjà merci!