



Service de dermatologie

URTICAIRE CHRONIQUE



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

BROCHURE
À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

Qu'est-ce que l'urticaire chronique ?

L'urticaire se présente sous forme de plaques rouges en relief (comme des piqûres d'orties) qui grattent énormément. Ces plaques sont fugaces et migratrices, c'est-à-dire qu'elles apparaissent à un endroit, restent quelques minutes ou quelques heures puis disparaissent et d'autres plaques apparaissent ailleurs. Au grattage, les lésions s'accroissent. Les plaques d'urticaire peuvent être associées à des gonflements douloureux des tissus mous comme la langue et les lèvres, appelés angioedèmes.

On parle d'urticaire aiguë quand les lésions disparaissent complètement en moins de 6 semaines.

On parle d'urticaire chronique lorsque les lésions apparaissent au moins 2 à 3 jours par semaine et persistent plus de 6 semaines.

Les plaques sont dues principalement à la libération de substances (notamment l'histamine) par les mastocytes (cellules immunitaires présentes dans la peau).

L'urticaire chronique est-elle une allergie ?

Malgré une idée largement répandue, l'urticaire chronique n'est pas une maladie allergique. De plus, un nombre limité de mastocytes étant activé en même temps, il n'y a jamais de risque vital de type réaction anaphylactique.

Quelle est la cause de l'urticaire chronique ?

Les patients ayant une urticaire chronique ont des mastocytes « fragiles », « chatouilleux », très réactifs. C'est-à-dire qu'ils s'activent spontanément, un peu tout le temps. D'où l'apparition de plaques, spontanément et quotidiennement, sans raison apparente.

Chez la plupart des patients atteints d'urticaire chronique, il n'y a aucune maladie associée. L'urticaire chronique ne signe pas un problème de santé sous-jacent sauf exceptionnellement dans certaines formes très résistantes aux traitements et associées à d'autres plaintes. Un bilan complémentaire n'est donc pas nécessaire sauf dans ces formes particulières.

Combien de temps l'urticaire chronique va-t-elle durer ?

La durée de l'urticaire est très variable d'un patient à l'autre. Elle peut durer quelques mois à plusieurs années puis disparaître temporairement ou définitivement.

Quels sont les traitements ?

On utilise en première intention des antihistaminiques (de 1 à 4 comprimés par jour). Pour avoir une meilleure efficacité, les antihistaminiques doivent être pris quotidiennement et non à la demande.

Quand l'urticaire résiste aux antihistaminiques, on peut prescrire des traitements biologiques (omalizumab) et parfois des immunosuppresseurs (ciclosporine notamment). Ces traitements permettent de calmer les démangeaisons, de diminuer le nombre, l'intensité et la taille des plaques, voire de les faire disparaître. Le traitement a pour objectif principal d'améliorer la qualité de vie des patients.

Il n'existe aucun traitement permettant de guérir définitivement l'urticaire chronique. Ce sont des traitements des symptômes.



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



INFORMATIONS

**DÉPARTEMENT DE MÉDECINE INTERNE
ET SERVICES ASSOCIÉS**

SERVICE DE DERMATOLOGIE

CONTACT : +32 2 764 14 72

Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication
Photos : Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.