

Testez votre connaissance de la grippe

En tant que soignant ou membre du personnel dans le secteur de la santé, vous courez non seulement un risque accru d'attraper la grippe, mais également de la transmettre.

Il est donc important de tenir la grippe à l'écart de votre établissement de soins et de vous faire vacciner. En effet, vous êtes régulièrement en contact avec des groupes à risque, sensibles aux complications liées à la grippe. La grippe tue chaque année des centaines de personnes.

Veillez à ne pas être son complice !

VRAI ou FAUX

Le vaccin peut me transmettre la grippe

FAUX. Le vaccin ne contient pas de particules virales actives. Il ne peut donc causer de maladie. Le vaccin va simplement amener votre corps à produire des anticorps. Cela prend environ deux semaines. Si, au cours de ces deux semaines, vous entrez en contact avec le virus de la grippe, il se peut que vous l'attrapiez. Assurez-vous donc de vous faire vacciner à temps !



Le vaccin reste efficace toute la vie

FAUX. Le vaccin contre la grippe doit être renouvelé chaque année, car les formes du virus peuvent varier. Le vaccin est adapté aux formes du virus que l'on s'attend le plus à rencontrer durant une saison donnée. En outre, la plupart du temps, la protection n'a plus d'effet au-delà de 6 mois à un an. Donc, même si vous avez eu la grippe l'année passée, vous n'êtes pas pour autant protégé.



Je n'ai jamais eu la grippe et je ne l'aurai jamais

FAUX. Chaque année, en Belgique, 500 000 personnes sont touchées par le syndrome grippal. Certains, en effet, l'ont rarement, mais il ne faut jamais dire « jamais ». Par ailleurs, n'oubliez pas que vous êtes en contact avec des groupes à risque et vous représenteriez un plus grand danger pour eux que pour vous si vous deviez avoir la grippe. Car la grippe est très contagieuse. Voilà pourquoi il convient de se faire vacciner chaque année.



La vaccination est le meilleur moyen d'éviter la grippe

VRAI. Vacciné, vous avez beaucoup moins de risque d'avoir la grippe. Et si vous deviez l'attraper tout de même, grâce au vaccin vous seriez moins malade et le risque de complications comme une pneumonie est moindre. Généralement, on guérit de la grippe après quelques jours; mais pour les groupes à risque avec lesquels vous travaillez, la grippe peut avoir de graves conséquences.



La grippe n'est pas contagieuse

FAUX. La grippe est une maladie très contagieuse. Toute personne qui entre en contact avec quelqu'un qui a la grippe a 20 à 50% de chance de l'attraper. La grippe se transmet notamment via la toux et l'éternuement, mais aussi au contact de surfaces contaminées par le virus. Si vous avez la grippe, vous représentez donc un grand danger pour les groupes à risque avec lesquels vous travaillez.



Si je suis malade et reste chez moi, il n'y a pas de problème

FAUX. Il se pourrait que vous soyez porteur du virus de la grippe sans en développer les symptômes. Environ une infection grippale sur cinq se passe sans symptômes clairs de la maladie. Etant donné que vous travaillez avec des groupes à risque, il est essentiel de vous protéger, vous et eux, contre la grippe.



Le vaccin a des effets secondaires

VRAI. Il arrive qu'une douleur, un peu de rougeur ou un léger gonflement se manifeste à l'endroit de la piqûre. Cela passe au bout de quelques jours. Des maux de tête et de la fièvre peuvent survenir. Les réactions allergiques sont rares.



Quand dois-je me faire vacciner ?

Le mieux est de se faire vacciner entre **mi-octobre et mi-novembre**. Tant que la grippe n'est pas dans le pays, la vaccination reste utile. Le vaccin vous protège après deux semaines et reste efficace durant un hiver. Il faut donc le renouveler tous les ans.



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR
f t in v

COMMU-DSO-221-1.0
septembre 2018

Le Service communication et Centre audiovisuel :
Laurent Givron, Rudy Lechantre
Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable

LE « VRAI OU FAUX » DE LA GRIPPE



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

**BROCHURE À L'ATTENTION DU PERSONNEL
ET DE TOUTE PERSONNE INTÉRESSÉE
PAR LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE**