



Service d'urologie

CONSEILS AU PATIENT PORTEUR D'UN DRAIN SUS-PUBIEN



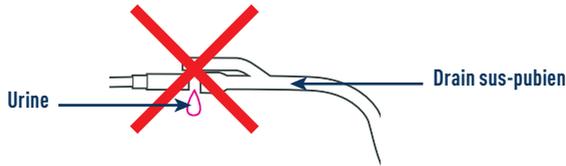
Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

BROCHURE
À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

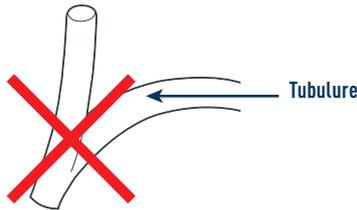
Prévenir les infections urinaires

1. Prévenir les infections urinaires :

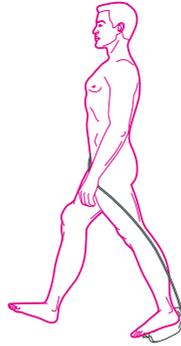
- pour favoriser un bon drainage urinaire, boire 1,5L par jour (sauf contre-indication médicale) et bien répartir la consommation sur la journée,
- gardez le système clos, c'est-à-dire évitez de déconnecter le sac du drain sus-pubien.



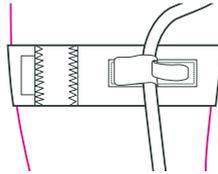
2. **Ne coudez jamais** les tubulures.



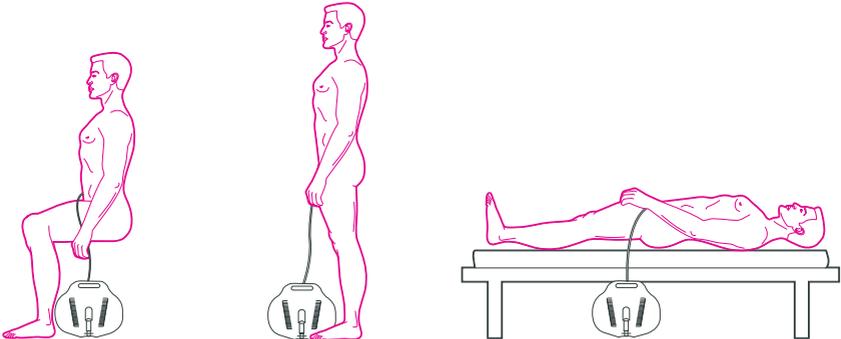
3. **Ne tirez jamais** sur le drain sus-pubien.



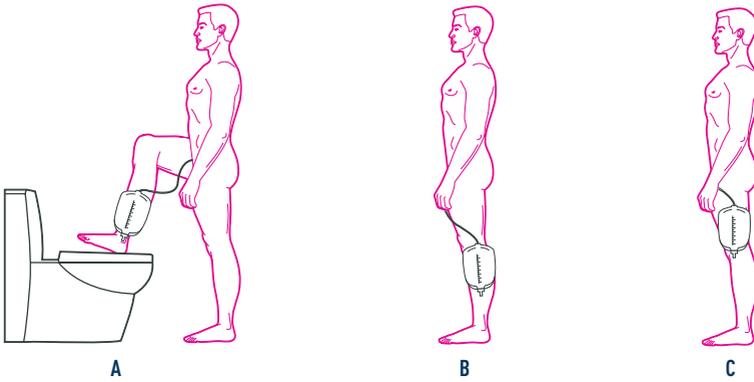
Fixer la tubulure du sac à la cuisse avec du sparadrap ou une attache spécifique pour éviter les tractions sur le drain sus-pubien (en vente chez les bandagistes).



4. Il est impératif de maintenir le sac en position **déclive** (c'est-à-dire plus bas que la vessie).



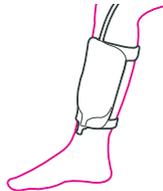
5. Si vous portez un sac de jambe pour la journée, penser à le vider plusieurs fois sur la journée (A). Le sac de jambe peut se fixer au mollet (B) ou à la cuisse (C).



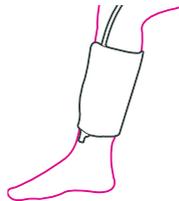
6. Il existe **des fixations** spéciales pour les sacs de jambe disponibles chez les bandagistes.

Voici quelques exemples parmi d'autres :

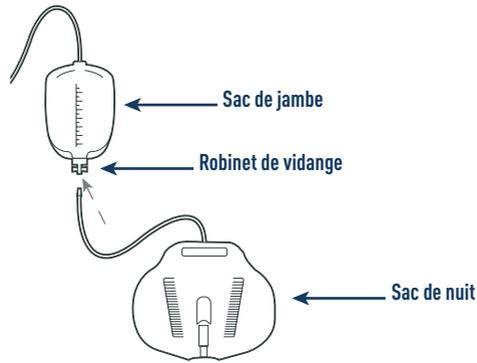
- Lanières de fixation :



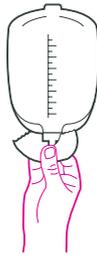
- Filet de maintien (lavable) (disponible en différentes tailles) :



7. Le soir, si vous portez un sac de jambe, connectez un sac de nuit au sac de jambe en n'oubliant pas d'ouvrir le robinet de vidange du sac de jambe.



- désinfectez l'embout du sac de nuit avant et après usage (avec un désinfectant à base d'alcool) et gardez-le avec son bouchon protecteur. Le sac de nuit est à changer tous les 5 jours,
- désinfectez également l'embout vidangeur du sac quand vous le videz,



- lavez-vous toujours les mains avant et après manipulation du drain et/ou du sac urinaire.



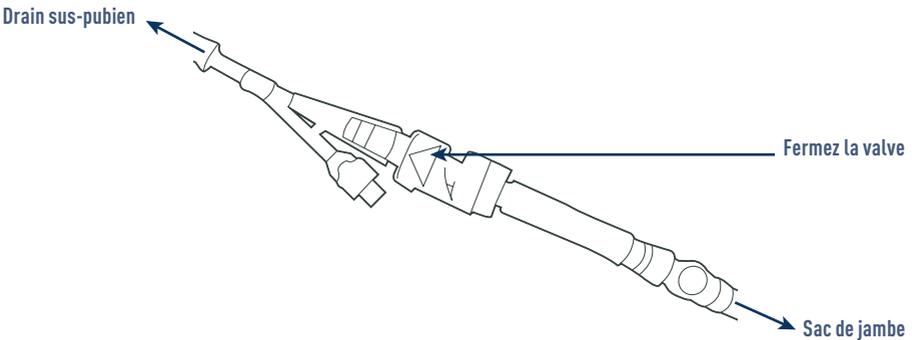
8. **Le pansement du drain sus-pubien doit être refait deux à trois fois par semaine par un(e) infirmier(ère).** Si le drain sus-pubien est en silicone, l'iso-Betadine® est contre-indiquée. Utiliser un désinfectant alcoolique. **La réplétion du ballonnet (situé dans la vessie) est à vérifier 1x/15 j par une infirmière.**
9. Les bains sont interdits mais **les douches sont autorisées** en appliquant au préalable un pansement plastifié protecteur sur le pansement initial (vente en pharmacie). Ne jamais garder un pansement humide.
10. En cas d'urines troubles, malodorantes, de douleurs en urinant, de douleurs abdominales, de fuites d'urines au niveau du pansement ou de température : prenez contact avec **votre médecin.**
11. Vous pouvez bénéficier d'un **remboursement** des sacs urinaires (non stériles) via une prescription médicale par 3 mois à renouveler :
 - 20 poches de nuit (achat chez un bandagiste).
12. **Le drain sus-pubien est à changer tous les trois mois (ou plus tôt si vous avez des problèmes). Pensez à prendre un rendez-vous chez l'urologue. Il peut être changé par l'infirmier(ère) dès qu'il y a fistulisation du trajet et sur prescription médicale.**

Lors d'une rééducation vésicale

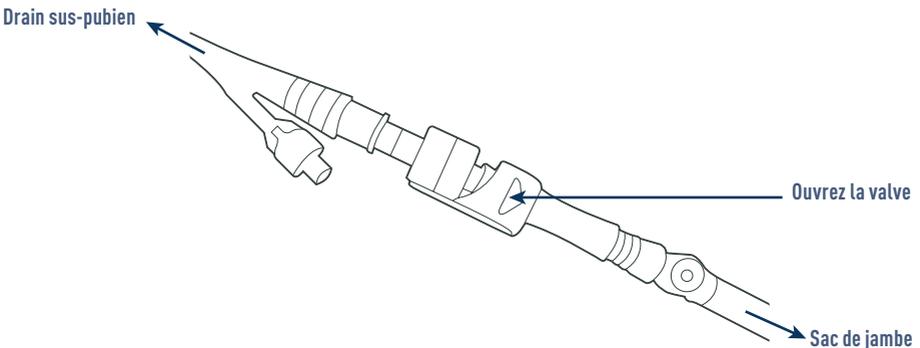
Les trois feuilles suivantes ne concernent que les patients à qui il a été prescrit une rééducation vésicale.

La journée

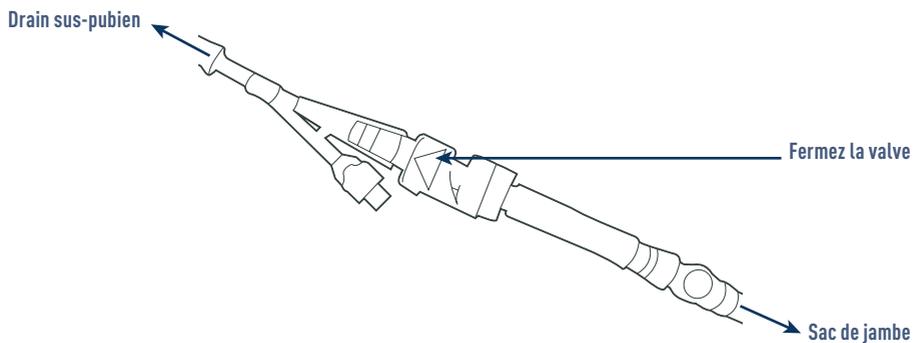
1. Clampez le drain sus-pubien au lever **en fermant la valve**, laissez le sac de jambe en place et enlevez le sac de nuit.



2. **Après 3-4 heures**, essayez d'uriner par les voies naturelles et mesurer la quantité urinée. **Il est important de respecter ce délai !**
3. Après l'essai, qu'il y ait eu miction ou non, **ouvrez la valve**, laissez couler les urines dans le sac de jambe jusqu'à la fin de l'écoulement (+/-5 minutes), mesurez ensuite et videz cette quantité : **c'est le résidu**.



4. Clampez à nouveau le drain sus-pubien en fermant la valve et effectuez le même schéma (points 2 et 3) et ainsi de suite jusqu'au coucher.



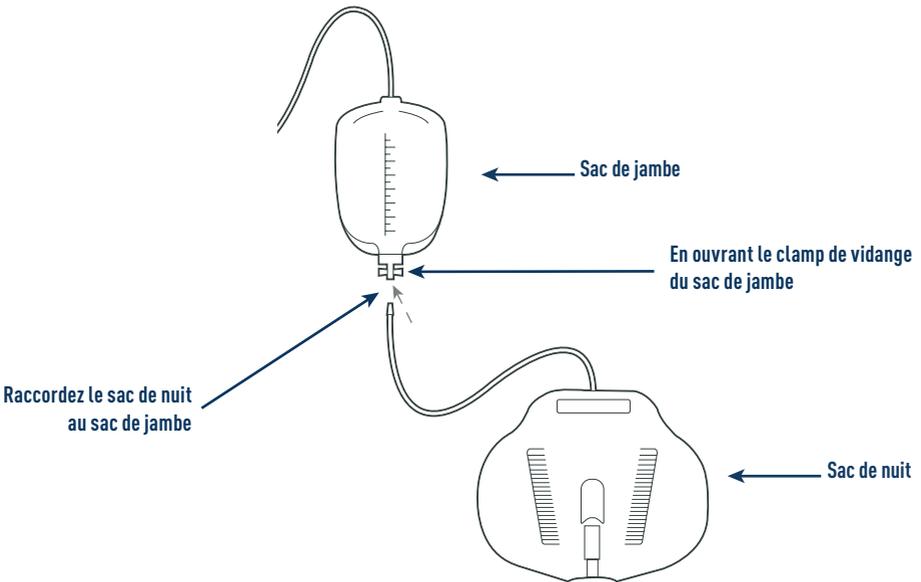
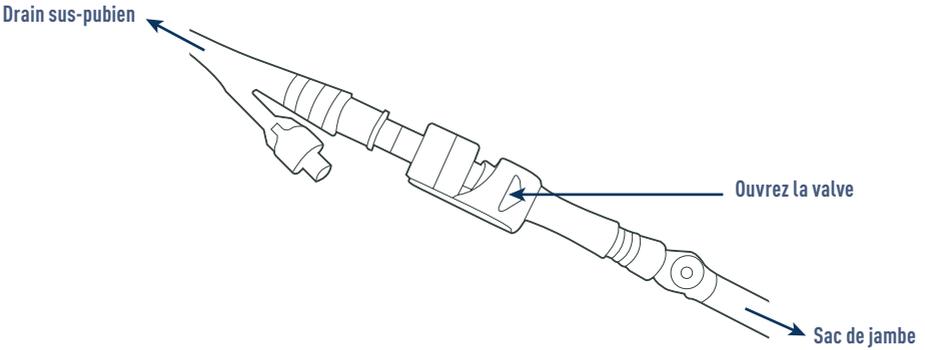
5. Notez les quantités : miction et résidu sur un calendrier mictionnel.

N.B. :

- si le besoin d'uriner se fait ressentir très fréquemment, vous pouvez essayer d'uriner. La mesure du résidu ne s'effectuera que toutes les 3 heures après une des mictions ;
- si une douleur abdominale survient, essayer d'uriner et mesurer le résidu.

La nuit

Ne clampez jamais (sauf avis médical) : ouvrir la valve et laissez les urines s'écouler dans le sac.



INFORMATIONS

**DÉPARTEMENT DE CHIRURGIE
ET SERVICES ASSOCIÉS**
SERVICE D'UROLOGIE

SECRÉTARIAT : +32 2 764 14 11
CONSULTATION : +32 2 764 35 40



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication
Photos : Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.