

## LE PRODUIT DE CONTRASTE

### INFORMATIONS

DÉPARTEMENT D'IMAGERIE MÉDICALE  
SERVICE DE RADIOLOGIE

CONTACT: +32 2 764 29 00



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication  
Photos : Shutterstock

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 - 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE

## Cher patient,

Bienvenue au Service de radiologie des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Vous allez bientôt bénéficier d'une injection ou d'une ingestion d'un produit de contraste.

Cette brochure vous donne de plus amples informations sur cette intervention et sur votre préparation à celle-ci.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin ou à l'infirmière.

## Qu'est-ce qu'un produit de contraste ?

Le produit de contraste est une substance qu'on injecte ou qu'on donne à boire. Il améliore la visualisation des structures anatomiques (par exemple un organe) ou pathologiques (par exemple une tumeur). Grâce au produit de contraste, ces structures sont bien distinctes des tissus voisins.

### **Il existe plusieurs catégories de produits de contraste :**

- les produits de contraste iodés pour l'imagerie par rayons x ;
- les produits de contraste à base de gadolinium pour l'imagerie en IRM.

## Comment vous y préparer ?

- Bien s'hydrater ;
- prévenir le radiologue/technologue de la prise de médicaments ;
- prévenir d'un éventuel traitement antidiabétique ;
- prévenir d'un éventuel problème de thyroïde ;
- prévenir le radiologue/technologue de tout examen à produit de contraste réalisé dans les dernières 48h ;

- avertir si vous avez déjà fait une réaction allergique ;
- apporter les résultats de la prise de sang récente (<3 mois) concernant la fonction rénale.

### **Grossesse et allaitement**

L'injection d'un produit de contraste chez une femme enceinte n'est pas recommandée mais peut être réalisée après appréciation du médecin. Il faut prévenir le pédiatre à la naissance de l'enfant.

Vous devrez arrêter l'allaitement pendant maximum 12 à 24 heures en cas d'utilisation d'un produit de contraste.

## Que se passe-t-il après l'injection ou l'ingestion du produit ?

Le produit de contraste est éliminé par les reins en l'espace de quelques heures.

### **Effets secondaires d'un produit de contraste**

La tolérance est généralement excellente mais certains effets secondaires rares peuvent survenir :

- produits iodés : sensation d'échauffement, nausée, allergie.  
L'allergie aux produits de contraste iodés n'est pas liée à une éventuelle allergie aux produits de la mer (huitre, moules...) ou aux désinfectants cutanés à base d'iode ;
- produits à base de gadolinium : allergie, possibles dépôts tissulaires (étude en cours).

## Le retour à la maison

Il est important de bien s'hydrater pendant les 48 heures suivant l'examen : 1,5L par jour.