



Département Cardiovasculaire

APERÇU SUR L'INSUFFISANCE CARDIAQUE



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

BROCHURE
À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

Ce dépliant est destiné aux personnes souffrant d'insuffisance cardiaque et à leurs proches

Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ?

On parle d'insuffisance cardiaque lorsque le cœur est fatigué et qu'il est incapable de pomper suffisamment de sang pour répondre aux besoins de l'organisme.

LES SYMPTÔMES

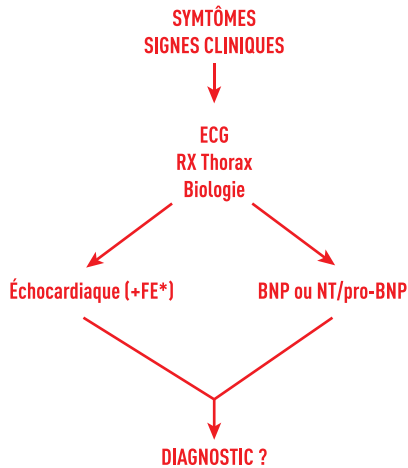
- Essoufflement ;
- fatigue ;
- pieds gonflés.

LES CAUSES

- Maladie coronarienne (infarctus) ;
- hypertension artérielle ;
- infections (myocardites) ;
- maladies valvulaires ;
- toxiques: alcool, chimiothérapie ;
- autres causes plus rares ;

Le diagnostic

Les examens suivants peuvent être réalisés en cas de suspicion d'insuffisance cardiaque :



- Cardiopathie à capacité de pompe diminuée : FE < 40%.
- Cardiopathie à capacité de pompe conservée : FE > 50%.

La prise en charge thérapeutique sera ainsi adaptée en fonction de la valeur de la FE.

Traitement

Le but du traitement est de soulager le travail du cœur.

Les classes de médicaments les plus utilisés sont :

- Inhibiteurs enzyme de conversion/sartans ou Entresto™ (p. ex. : Zestril®, Atacand®, Entresto™...)
- B-bloquants (p. ex. : Kredex®)
- Inhibiteurs aldostérone (p. ex. : Aldactone®)
- Diurétiques (p. ex. : Lasix®)
- Ivabradine (p. ex. : Procorolan®)
- Digitale (p. ex. : Lanoxin®)

Votre médecin traitant ou votre cardiologue adaptera les doses de vos médicaments en fonction de vos symptômes et de la prise de sang.

Les médicaments seuls ne suffisent pas.

Il est conseillé d'adopter certaines bonnes habitudes telles que :

- alimentation équilibrée et pauvre en sel ;
- activité physique régulière et modérée ;
- restriction hydrique.

Lorsque les symptômes persistent malgré un traitement médical optimal, les possibilités thérapeutiques suivantes peuvent être envisagées :

- un défibrillateur implantable ;
- un pacemaker de resynchronisation (CRT) ;
- une assistance ventriculaire gauche ;
- une greffe cardiaque.

L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique et évolutive qui nécessite un suivi régulier et rigoureux.

Les dix commandements de l'insuffisant cardiaque

- Ayez une alimentation équilibrée ;
- diminuez votre consommation de sel ;
- ne buvez pas plus de 1,5 L de boissons par jour ;
- prenez de façon régulière vos médicaments ;
- n'arrêtez pas vous-mêmes votre traitement ;
- pesez-vous régulièrement ;
- consultez régulièrement votre cardiologue ;
- gardez une activité physique régulière ;
- évitez les toxiques :
 - tabac,
 - alcool ;
- signalez au médecin l'aggravation de symptômes :
 - difficultés respiratoires,
 - pieds qui gonflent,
 - prise de poids.

Notes personnelles

A series of horizontal dotted lines for taking notes.



INFORMATIONS

DÉPARTEMENT CARDIOVASCULAIRE
SERVICE DE CARDIOLOGIE

CENTRE D'INSUFFISANCE CARDIAQUE :
+32 2 764 28 12

INFIRMIÈRE RESSOURCE :
+32 2 764 28 85



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication
Photos : Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be

© **Cliniques universitaires Saint-Luc**
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.