



Cliniques
universitaires Saint-Luc

PRÉVENIR LES CHUTES DE VOS ENFANTS



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

**BROCHURE À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE**

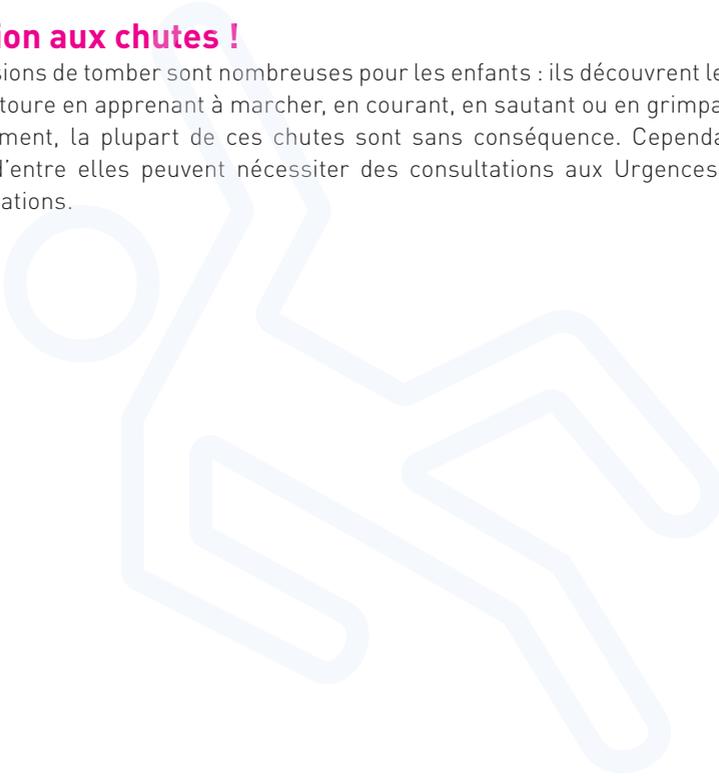
Introduction

Les chutes sont la principale cause de traumatisme cérébral qui, surtout chez les jeunes enfants, comporte un risque important de séquelles neurologiques à long terme¹.

Chez les enfants âgés de 15 ans et moins, les traumatismes résultant d'une chute représentent la principale cause d'hospitalisation². Les garçons sont davantage exposés aux risques de chute³.

Attention aux chutes !

Les occasions de tomber sont nombreuses pour les enfants : ils découvrent le monde qui les entoure en apprenant à marcher, en courant, en sautant ou en grim pant. Fort heureusement, la plupart de ces chutes sont sans conséquence. Cependant, bon nombre d'entre elles peuvent nécessiter des consultations aux Urgences ou des hospitalisations.



¹ OMS. Rapport mondial sur la prévention des traumatismes chez l'enfant. 2008. Chapitre 5, page 105

² INSPQ. Les traumatismes chez les enfants et les jeunes québécois âgés de 18 ans et moins: état de situation. 2009, page 3

³ Ibid, p.74-75.

Comment prévenir les chutes ?



La vigilance des parents contribue grandement à diminuer le risque de chutes.

Voici les situations à risques et donc à surveiller :

POUR LES BÉBÉS :

- ▶ tables à langer ;
- ▶ chaises hautes, chaises d'appoint et sièges relax ;
- ▶ berceaux et couffins placés en hauteur.

POUR LES TOUT-PETITS :

- ▶ lits (superposés ou non) ;
- ▶ fenêtres et balcons ;
- ▶ escaliers, balustrades et rampes ;
- ▶ voitures d'enfants ;
- ▶ meubles.

POUR LES ENFANTS UN PEU PLUS GRANDS :

- ▶ arbres ;
- ▶ structures d'aires de jeux ;
- ▶ balançoires ;
- ▶ toboggans ;
- ▶ activités sportives : bicyclette, patins à roulettes, patins à glace, ski et planche de surf ;
- ▶ meubles.



**Le
SAVIEZ-VOUS ?**

Les principales causes de chutes chez les enfants de cinq ans et moins sont les chutes des lits, des meubles, des équipements pour les bébés et des marches d'escaliers.

Que faire pour éviter une chute ?

QUELQUES CONSEILS pour vous aider à éviter une chute

- ▶ Montez les côtés de lit dès que vous vous en éloignez.
- ▶ Restez toujours près de votre enfant lorsqu'il se trouve sur une surface telle qu'une table à langer ou un lit, et ne le laissez pas sans surveillance directe. La chute de la table à langer représente l'accident le plus fréquent pour les bébés de moins d'un an.
- ▶ Mettez le lit au niveau le plus bas et bloquez les freins.
- ▶ Attachez soigneusement votre bébé quand il est sur sa chaise haute ou dans son maxi-cosi et assurez-vous de toujours déposer les sièges relax par terre.
- ▶ Mettez à votre enfant des chaussures ou des pantoufles qui tiennent bien au pied et qui ne glissent pas.
- ▶ Maintenez la chambre rangée et dégagée.
- ▶ Rassemblez les fils, tubulures et appareillages.
- ▶ Restez prudent dans vos déplacements et demandez de l'aide aux équipes soignantes en cas de besoin.
- ▶ Prenez votre temps et prévoyez vos déplacements.
- ▶ Évitez de dormir dans le même lit que votre enfant.

***La majorité des chutes chez les enfants peuvent être évitées.
Il est essentiel de sécuriser au maximum l'environnement et de ne pas oublier que la vigilance est un défi de chaque instant !***

L'équipe est à votre écoute et à celle de vos enfants.

*N'hésitez pas à l'interpeller : elle vous accompagnera
durant l'hospitalisation de votre enfant.*

Quelques informations pratiques pour votre retour

Pour être réussie, la sortie de l'hôpital doit être anticipée.
N'hésitez pas (vous-même et/ou vos proches) à parler avec les médecins
et les assistants sociaux.

- **Service social de Saint-Luc : 02 764 15 82**
- **SOS médecin (Bruxelles) : 02 513 02 02**
- **Consultation de Médecine Générale d'Urgence (CMGU) : 02 762 82 21**
Centre assurant une permanence de soins en médecine générale
de 8h à 23h en semaine et de 9h à 23h le week-end.
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
- **Secours : 112**



PRÉVENIR LES CHUTES DE VOS ENFANTS



Cette brochure est également
disponible sur

www.saintluc.be



Cliniques universitaires

SAINT-LUC

UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



EN RÉSUMÉ

Les occasions de tomber sont nombreuses pour les enfants : ils découvrent le monde qui les entoure en apprenant à marcher, en courant, en sautant ou en grimpant. Fort heureusement, la plupart de ces chutes sont sans conséquence. Cependant, bon nombre d'entre elles peuvent nécessiter des consultations aux Urgences ou des hospitalisations.

La majorité des chutes chez les enfants peuvent être évitées. Il est essentiel de sécuriser au maximum l'environnement et de ne pas oublier que la vigilance est un défi de chaque instant !

ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CETTE BROCHURE :

Le Comité de surveillance de la Qualité des Soins,
la Sécurité et la Satisfacation des Patients (QSSSP)

Le groupe de travail prévention des chutes

Le Département stratégie et développement

Le Service communication et Centre audiovisuel

(Caroline Bleus, Rudy Lechantre)

Editeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication

Cliniques universitaires Saint-Luc

Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles

www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc

Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.