



Service de néphrologie

# VOUS ÊTES PORTEUR D'UNE FISTULE ARTÉRIO-VEINEUSE



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE

## **Introduction**

Le chirurgien vous a confectionné une fistule artério-veineuse au niveau de l'avant-bras ou du bras, le plus souvent du côté non dominant (à gauche si vous êtes droitier ou à droite si vous êtes gaucher).

Pour ce faire, le chirurgien a raccordé directement une artère à une veine afin d'augmenter la quantité de sang qui passe dans la veine. C'est pour cela que vous allez sentir un frémissement appelé thrill et entendre le passage du sang dans votre fistule appelé souffle.

Votre fistule est un élément indispensable à la réalisation de vos dialyses. Elle doit permettre, à chaque dialyse, le passage de 300ml de sang chaque minute dans le circuit de dialyse, afin de vous garantir une qualité de traitement satisfaisante.

Voici quelques recommandations à suivre pour prévenir l'apparition de complications.

## **Règle générale**

Votre fistule ne peut être utilisée que pour les dialyses (et donc pas pour des prises de sang, sauf si réalisées par une infirmière de dialyse).

## **Soins d'hygiène**

Une bonne hygiène corporelle est importante pour éviter l'infection. Il faut vous laver le bras de la fistule tous les jours à l'eau et au savon.

Dès que vous arrivez dans le service, vous devez fixer une compresse avec du savon désinfectant (Hibiscrub®) sur chacune des croûtes aux points de ponction. Le matériel nécessaire se trouve sur un chariot devant la porte de la salle blanche.

Chaque salle de dialyse est équipée d'un évier : avant de vous peser et de vous installer dans votre fauteuil, vous devez retirer les deux compresses et vous savonner le bras.

## **Surveillance particulière**

- Touchez et écoutez votre fistule tous les jours pour contrôler son bon fonctionnement ;
- Posez vos doigts sur la fistule : elle doit être souple et vous devez sentir un frémissement appelé thrill ;
- Approchez votre fistule de votre oreille : vous devez entendre un bruit régulier appelé souffle ;
- Le thrill et le souffle correspondent au sang qui circule dans votre fistule. C'est normal ;
- Regardez votre fistule : il ne doit pas avoir de rougeur ni d'écoulement.

## **Précautions particulières**

- Evitez de porter des bijoux (bracelets) et des vêtements trop serrés ;
- Evitez de dormir sur le bras de la fistule ;
- Ne prenez jamais la tension artérielle au bras de la fistule ;
- Ne faites pas de prise de sang au bras de la fistule ;
- Evitez les prises de sang au bras sans fistule. Sauf exception, toutes les prises de sang se feront en dialyse.
- Evitez de porter des objets lourds.

## **Symptômes particuliers**

Si vous constatez une absence de thrill, de souffle, une induration, une rougeur, une douleur ou un écoulement au niveau de votre fistule, vous devez téléphoner au service (02/764 18 43 ou 02/764 70 21) ou venir nous consulter.

## **Horaires**

Pour rappel, le service est ouvert tous les jours de 7h00 à 19h30 sauf le dimanche durant lequel une garde est présente de 10h00 à 17h00.

En dehors de ces horaires, vous pouvez téléphoner au +32 2 764 11 11 et demander à parler au néphrologue de garde.

Nous restons à votre disposition pour toute autre question



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



## INFORMATIONS

**DÉPARTEMENT DE MÉDECINE INTERNE  
ET SERVICES ASSOCIÉS**  
**SERVICE DE NÉPHROLOGIE**

*DE 08:00 À 17:00*  
SÉCRÉTARIAT DE DIALYSE :  
+32 2 764 18 55

*DE 07:00 À 19:30*  
TÉLÉPHONE DU SERVICE DE DIALYSE :  
+32 2 764 18 50

ASSISTANTE SOCIALE :  
+32 2 764 98 43

*DE 08:00 À 16:21*  
SÉCRÉTARIAT AIDE INFIRMIÈRE  
ADMINISTRATIVE (AIA) :  
+32 2 764 18 53



---

Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication  
Photos : Shutterstock

---

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
**[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)**

---