

## **ANALYSE DE LA MARCHÉ**

Votre médecin vous a demandé de réaliser une analyse de la marche. Celle-ci a pour but de mieux comprendre les troubles de la marche que vous présentez. Les renseignements obtenus aideront votre médecin à choisir le traitement le plus approprié.

### **Description de la procédure**

Au cours d'une analyse de marche, nous enregistrons les données suivantes :

- 1) La cinématique de marche, c-à-d. les mouvements du bassin, des hanches, des genoux et des chevilles. Pour ce faire, nous collons des marqueurs réfléchissants le long de votre jambe à des points bien précis. La position de ces marqueurs est enregistrée grâce à 4 caméras infrarouges.
- 2) Les variables électromyographiques dynamiques, c-à-d. l'activité électrique des muscles au cours de la marche. Pour ce faire, nous utilisons des électrodes de surface

pour analyser les muscles superficiels. Si il faut analyser des muscles plus profonds, nous utilisons parfois des électrodes implantées. Une crème est généralement utilisée pour anesthésier la peau en surface à l'endroit de la piqûre. A l'aide de câbles, les électrodes sont reliées à un boîtier fixé sur le dos, transmettant les données à l'ordinateur.

- 3) Les forces de réaction au sol sont enregistrées à l'aide de plateformes de force cachées dans le sol sur lesquelles vous marcherez au cours de l'examen
- 4) Les paramètres de marche tels que vitesse de marche, cadence et longueur de pas, durée d'appui au sol. Ils sont enregistrés à l'aide de semelles de contact fixées sur la plante des pieds.

Une fois équipé, vous devrez marcher une dizaine de fois sur l'aire de marche à votre vitesse spontanée. Tous les signaux sont alors enregistrés, stockés et analysés par la suite. Les renseignements obtenus sont interpré-

tés et discutés au cours d'une réunion. Un rapport sera envoyé à votre médecin. Comme examen complémentaire, nous pouvons également mesurer l'énergie que vous dépensez en marchant. Pour ce faire, nous vous demandons de marcher sur un tapis roulant. A l'aide d'un masque, nous récoltons et mesurons l'oxygène que vous consommez.

**Modalités de préparation** : venir avec son maillot de bain (il faut marcher avec les membres inférieurs dégagés).

**Durée de l'examen** : environ 2 heures .

**Inconvénients** : l'introduction de l'aiguille s'il faut analyser des muscles profonds peut créer une certaine gêne.

**Risques potentiels** : aucun.

**Recommandations** : aucune.

**Adresse** : Analyse de la marche  
Adélaïde van den Hecke  
Service de Médecine  
physique & Réadaptation

Tel. : 02/764.53.75

Fax : 02/764.53.60