

## 12 juin 2019 : Journée internationale de la NASH Les enfants, premières victimes de la NASH

**En Belgique, 5% de la population adulte sont concernés par la NASH, maladie du foie associée à de mauvaises habitudes alimentaires et un manque d'exercice physique. Mais cette maladie touche également les enfants, exposés très tôt aux conséquences des régimes hypercaloriques et, entre autres, du fructose, ce qui se révèle un véritable problème de santé publique. Des recherches menées aux Cliniques universitaires Saint-Luc tentent de mieux comprendre le processus de dégradation du foie et creusent des pistes de traitements parmi les thérapies cellulaires.**

La NASH est une maladie du foie principalement liée à un régime alimentaire trop riche en sucre et en graisse ainsi qu'au manque d'exercice physique. Dite « silencieuse », la NASH ne présente pas de symptôme particulier aux stades précoces mais peut toutefois entraîner des complications sévères : cirrhose, cancer du foie, infarctus du myocarde, AVC, etc.

30% de la population adulte présentent une stéatose et sont à risque de développer une NASH. C'est également le cas chez 10 à 15% des enfants. « Certains développent des stéatoses hépatiques non-alcooliques (le stade qui précède la NASH) mais d'autres souffrent déjà de NASH, voire même de cirrhose NASH, s'alarme le Pr Etienne Sokal, chef du Service de gastroentérologie et hépatologie pédiatrique des Cliniques Saint-Luc. Cette précocité de la NASH a diminué l'âge moyen des transplantations hépatiques mais aussi des cancers du foie. C'est un véritable problème de santé publique.

### Le fructose, l'alcool de l'enfant !

Dans le développement de la NASH, le fructose joue un rôle clé. Son coût relativement bas en fait l'un des sucres les plus utilisés dans l'industrie agro-alimentaire et il apparaît dans un grand nombre de produits de consommation (plats préparés, aliments transformés, boissons sucrées, etc.).

Concrètement, le fructose est un inducteur de la lipogénèse, c'est-à-dire de la synthèse de graisse au niveau du foie. « Plus on consomme du fructose, plus on stimule l'accumulation de graisse dans le foie, poursuit le Pr Sokal. Le fructose est à ce titre comparable à l'alcool, à la différence près que l'on y est exposé dès les premières années de la vie. »

### Cellules-souches versus sénescence

Actuellement, il n'existe pas de traitement pour contrer la NASH. Plusieurs recherches sont en cours aux Cliniques universitaires Saint-Luc. La première consiste à mieux comprendre l'accélération de la sénescence (le vieillissement et la réduction de la capacité de régénération) des cellules du foie qui sont soumises à l'inflammation d'une NASH et l'effet protecteur des cellules progénitrices hépatiques. .

Ensuite, une étude clinique initiée par *Promethera Biosciences*, spin-off de l'UCLouvain, teste actuellement un traitement de médecine régénérative dans les stades avancés de NASH chez les adultes aux Cliniques Saint-Luc.

A l'occasion de la journée de la NASH, le 12 juin prochain, un dépistage de la maladie et de sa sévérité sera proposé aux Cliniques Saint-Luc par la technique du Fibroscan® qui permet de calculer la quantité de graisse et de fibrose au sein du foie.