

Le 5 / 11 / 2008

**Innovation dans la prise en charge des patients diabétiques
à Saint-Luc :**

Ouverture d'un « hôpital d'un jour »

Effectuer un bilan ou adapter un traitement des patients diabétiques en moins de 24 heures : tel est l'objectif de l'ouverture de l'hôpital d'un jour (H1J). Rattaché au service d'endocrinologie et de nutrition des Cliniques universitaires Saint-Luc, ce nouveau type de prise en charge permettra aux patients diabétiques d'optimiser la durée de leur séjour au sein des Cliniques, via des contrôles effectués en soirée, durant la nuit et en matinée.

Le diabète est devenu un problème dominant de santé publique :

- Le diabète de type 1 est caractérisé par des grandes fluctuations du taux de sucre sanguin, parfois difficiles à maîtriser, et nécessitant dans tous les cas un traitement insulinaire intensif.
- Le diabète de type 2 s'accompagne d'une hyperglycémie plus stable, qui fait suite à une carence relative en insuline, le plus souvent dans le cadre d'une surcharge pondérale et d'un « syndrome métabolique » (représenté aussi par un taux élevé d'insuline et de cholestérol, et de l'hypertension artérielle). La fréquence du diabète de type 2 augmente en Belgique comme dans tous les pays du monde de manière épidémique.
- Un des problèmes majeurs de cette pathologie est le fait qu'un diabète mal traité (type 1 ou 2) amène, après quelques années, des complications chroniques essentiellement vasculaires (oculaires, rénales, cardiaques et membres inférieurs) et neurologiques.

- **Un check-up en moins de 24 heures**

Afin de permettre aux patients d'éviter une hospitalisation classique prolongée, le service d'endocrinologie et de nutrition a mis en place un hôpital d'un jour. La spécificité de cette structure réside dans la période horaire de prise en charge du patient : celui-ci arrive aux Cliniques dans le courant de l'après midi, pour en ressortir le lendemain en début d'après-midi. En soirée, durant la nuit, et en matinée, une série de contrôles sont réalisés, notamment la surveillance de son taux de glycémie. Deux études scientifiques de valeur ont récemment mis en relief l'importance d'un très bon équilibre glycémique (y compris la nuit et le matin à jeun), dès le diagnostic, pour prévenir les complications. En conséquence, un contrôle glycémique d'excellence – d'emblée – est un des buts prioritaires à atteindre chez tous les malades diabétiques. Il doit être couplé à une prise en charge efficace des autres facteurs de risque cardiovasculaire.

- **Consultations et suivi médical**

Tout au long de la matinée, le patient bénéficie de consultations médicale, diététique et infirmière afin d'établir un bilan général et/ou une adaptation de traitement. Le médecin généraliste est associé, s'il le souhaite, à la réunion multidisciplinaire qui se tient avant le départ du patient.

Une collaboration avec les services de néphrologie et de pathologie cardiovasculaire permettra également aux patients, durant son séjour dans cet hôpital d'un jour, d'effectuer des consultations liées aux spécificités de sa maladie. Il peut également réaliser pendant cette brève hospitalisation des examens complémentaires importants (tels que le fond d'œil).

L'hôpital d'un jour accueille également, dans le même esprit, des malades avec pathologie endocrinienne, nutritionnelle ou thyroïdienne.

- **L'équipe pluridisciplinaire**

Cette nouvelle structure a été mise sur pied par le **Pr Martin Buyschaert**, chef du service d'endocrinologie et nutrition. Le **Dr Vanessa Preumont**, résidente, en assume la gestion, en collaboration avec les autres membres permanents du service et un assistant d'endocrino-diabétologie.

Une **diététicienne**, Madame Christine Haubursin, est responsable de la mise au point nutritionnelle.

Quatre **infirmier(e)s d'éducation** : Monsieur Frédéric Mathieu et Mesdames Maurine Aerts, Christine Forthomme et Pascale Carette, ont également un rôle clé dans la prise en charge.

Plus
d'informations

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter :

- Le Dr V. Preumont, résidente du service d'endocrinologie et nutrition des Cliniques universitaires Saint-Luc
Tél. : 02 764 54 41
Bip : appeler le 02 764 11 11 et demander le bip du 54 41
Vanessa.Preumont@uclouvain.be
- Caroline Bleus, Service de communication des Cliniques universitaires Saint-Luc
Tél. : 02 764 11 99
Caroline.Bleus@uclouvain.be



[Contact Presse](#)

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles
Service de communication – caroline.bleus@uclouvain.be ☎ 02 764 11 99 - 95
www.saintluc.be