



Service de dermatologie

INFORMATIONS SUR LA GALE



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

BROCHURE
À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

Qu'est ce que la gale ?

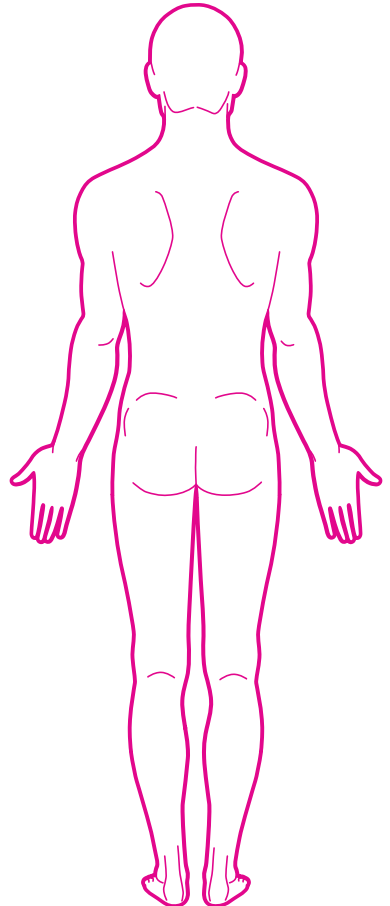
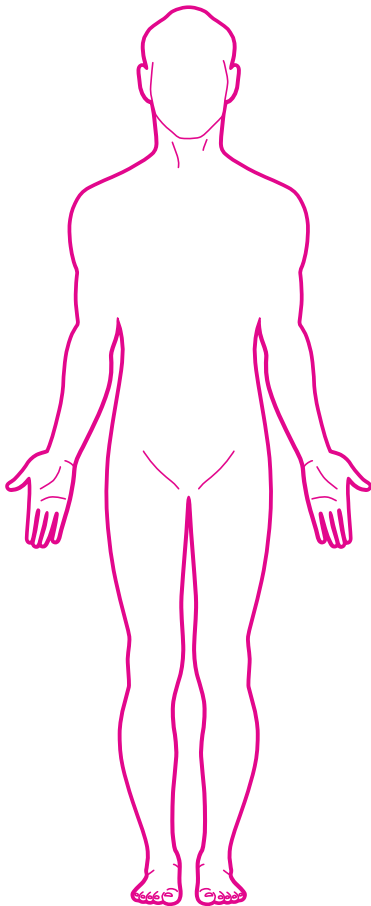
La gale est une affection très contagieuse bénigne de la peau due à un parasite (le *sarcoptes scabiei hominis*). La femelle creuse un tunnel dans la peau et y pond ses œufs, ce qui déclenche des démangeaisons intenses.

Quels sont les principaux facteurs de risque ?

La dissémination de la gale est favorisée par la vie en collectivité. Les principaux facteurs de risque sont les contacts rapprochés (peau à peau) et la cohabitation d'un nombre important de personnes dans un espace restreint. La contamination peut se faire occasionnellement par l'intermédiaire de vêtements, de linge ou de literie contaminée. Seul l'homme est porteur de la gale, les animaux ne transmettent généralement pas cette maladie. Un seul contact suffit pour être infecté.

Quels sont les signes de la maladie ?

- Vives démangeaisons à prédominances nocturnes ;
- lésions de grattage non spécifiques principalement entre les doigts, au niveau des poignets, des avant-bras, des plis des coudes, des aisselles, des seins, de l'ombilic et des organes génitaux. Le visage est le plus souvent épargné ;
- Certains signes sont spécifiques et recherchés par le médecin comme des sillons (fins trajets sinueux visibles sous la peau).



Mesures d'hygiène lorsqu'on est porteur de la gale

MESURE D'HYGIÈNE PERSONNELLE

- Se couper et se nettoyer les ongles ;
- procéder à une toilette complète tous les jours (prendre des douches si possible) ;
- Changer ses vêtements et sa literie chacun des 3 jours qui suivent le traitement (informations au sujet du traitement : cf. point suivant)

ENTRETIEN DU LINGE

- Tous les vêtements et le linge personnel (essuies, draps de lit...) portés la semaine précédant le diagnostic sont à laver en machine à 60°C minimum ;
- si le linge ne supporte pas un lavage à 60°C, mettre les vêtements et le linge dans un sac en plastique et le laver (à la t° habituelle) 8 jours plus tard ;
- le linge peut également être décontaminé en le laissant 24 heures dans un sac au congélateur ;
- un acaricide en spray peut également être vaporisé sur les vêtements.

ENTRETIEN DU MATÉRIEL

Les objets du domicile sont décontaminés par un lavage avec un produit de vaisselle. C'est avant tout l'effet mécanique du nettoyage qui est efficace.

CONTAGIOSITÉ

- Le délai entre la contamination et les premiers signes de la maladie est d'environ 3 à 4 semaines ;
- vous restez encore contagieux (lors de contacts peau à peau) pendant 3 jours après avoir pris votre traitement ;
- les personnes avec qui vous avez eu des contacts rapprochés ayant des symptômes évocateurs de gale (principalement démangeaisons et lésions de grattage) doivent contacter leur médecin traitant.

Informations générales concernant le traitement

Il n'y a pas de guérison spontanée. Il est donc nécessaire de prendre un traitement local et/ou oral.

QUEL TYPE TRAITEMENT DOIS-JE PRENDRE ?

- En fonction de la situation (symptômes évocateurs, situation d'épidémie...), le médecin décidera du traitement le plus approprié à votre cas.
- 2 types de traitement sont disponibles :
 - traitement local (crèmes)
 - traitement oral (comprimés)
- Quel que soit le traitement, vous devez attendre 3 jours (72h) avant de ne plus être contagieux (cf. « contagiosité »).

COMMENT PRENDRE SON TRAITEMENT ?

► Traitement local : ZALVOR® Crème 30g (5% de Permethrine)

1^{ÈRE} APPLICATION

Adultes et enfant de > 2 ans

- Prendre une douche le soir et appliquer la crème en une seule fois sur tout le corps sauf la tête (c'est-à-dire de la mâchoire inférieure aux voûtes plantaires). Il est nécessaire d'appliquer la totalité de la crème contenue dans le tube.
 - Adultes et enfants de plus de 12 ans : jusqu'à 30g de crème (= 1 tube complet de 30g)
 - Enfants de 6 à 12 ans : jusqu'au 15 g de crème (= ½ tube)
 - Enfants de 2 à 5 ans : jusqu'à 7,5 g de crème (= ¼ de tube)
- Mettre un vêtement propre qu'on laissera tout le temps de l'action de la crème
- Laisser agir la crème pendant 8 à 12h (durant la nuit)
- Prendre à nouveau une douche le matin (pour rincer le corps)
- Changer les draps de lit et le linge de corps

Enfants entre 2 mois et 2 ans

- Même schéma que ci-dessus, MAIS appliquer la crème sur tout le corps y compris le visage, le cou, le crâne et surtout insister sur les pieds et les oreilles.
- Quantité à utiliser en une seule fois :
 - Enfants de 2 mois à 1 an : jusqu'à 3,8 g de crème (= 1/8 de tube)
 - Enfants de 1 à 2 ans : jusqu'à 7,5 g de crème (= 1/4 de tube)

Enfants < 2 mois

Pas d'application sans l'avis d'un infectiologue pédiatrique.

2^E APPLICATION

Une seconde application de crème doit être effectuée 7 jours après la 1^{ère} application. Ce 2^e traitement est nécessaire pour ne pas avoir une rechute de la maladie.

► Traitement crème : STROMEKTOL® Comprimé (Ivermectine 3 mg)

PREMIÈRE DOSE

Prendre tous les comprimés en 1 fois (nombre de comprimés calculés en fonction du poids).

Les comprimés peuvent être écrasés.

Ne pas manger 2h avant ni 2h après la prise des comprimés (pour une bonne efficacité du traitement).

SECONDE DOSE

Une seconde dose est nécessaire 14 jours après la 1^{ère} dose de Stromectol® pour agir sur les œufs de gale.

Ce 2^e traitement est nécessaire pour ne pas avoir une rechute de la maladie.

/!\ Le Stromectol® est contre-indiqué pendant la grossesse.

En-dessous de 14 mois (<15kg), consulter un pédiatre.

Remarque :

Après le(s) traitement(s), des démangeaisons sont encore possibles, cela ne veut pas dire que la gale active est encore présente. Néanmoins si ces démangeaisons persistent 72h après le traitement, un dermatologue doit être contacté.



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



INFORMATIONS

DÉPARTEMENT DE MÉDECINE INTERNE
ET SERVICES ASSOCIÉS
SERVICE DE DERMATOLOGIE

CONTACT : +32 2 764 14 72



Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication
Caroline Bleus, Rudy Lechantre
Photos : Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be