

Un Prick Test est un test cutané qui sert à détecter ou confirmer une allergie alimentaire, environnementale (pollen, acariens, venins, etc.) ou encore médicamenteuse. Zoom sur un outil de diagnostic efficace et inoffensif.

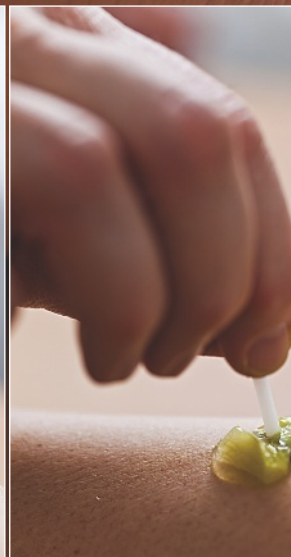
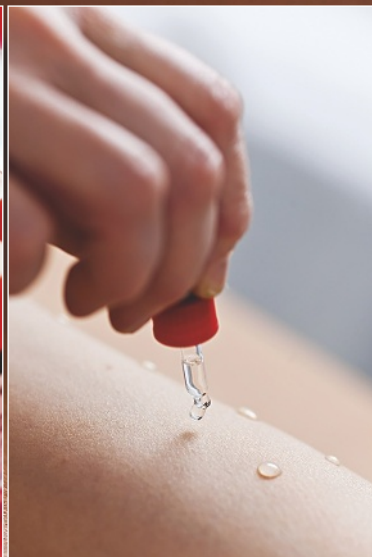
CANDICE LEBLANC

Allergies: Aïe, ÇA PRICKE!

BON À SAVOIR

- ⊕ Pour ne pas fausser les résultats et éviter de prendre des risques inutiles, il convient de ne pas (plus) être sous anti-histaminique (médicament antiallergique), corticoïdes (dérivés de la cortisone) et/ou bêtabloquants (médicaments utilisés en cardiologie) lors d'un Prick Test.
- ⊕ Il est déconseillé de pratiquer un Prick Test médicamenteux sur une femme enceinte soupçonnée d'allergie à un médicament.

{ on peut appliquer trente à



Le principe du Prick Test est simple. «Une petite quantité de l'allergène, c'est-à-dire de la molécule responsable de l'allergie supposée, est déposée sur la peau de l'avant-bras ou du dos», explique le Dr Françoise Pirson, chef de clinique adjointe du Service de pneumologie. «À l'aide d'une petite aiguille, le médecin pique la peau, afin de faire pénétrer la substance dans l'épiderme. Ensuite, il suffit d'attendre...»

Une (toute) petite réaction

Si le patient possède des anticorps IgE, c'est-à-dire des anticorps responsables de la réaction allergique, spécifiques de l'allergène en question, une petite réaction allergique cutanée va se manifester au bout de dix à quinze minutes. Et ce sous la forme d'une papule, une petite protubérance cerclée de rouge. Ça ne fait pas très mal, mais la sensation n'est pas très agréable car elle est souvent accompagnée d'un

chatouillement. Toutefois, elle persiste rarement plus d'une heure. «Dans de rares cas (0,5%), notamment pour les allergies médicamenteuses, la réaction cutanée locale peut être plus importante et s'étendre à une zone du corps beaucoup plus grande ou à distance (les yeux qui larmoient, par exemple). Dans ce cas, toutes les précautions sont prises pour limiter au maximum l'inconfort du patient.»

Une multitude d'allergènes

Le Centre de l'allergie de Saint-Luc réalise entre 1500 et 2000 Prick Tests par an, sur des patients de tout âge, même des bébés. Le nombre d'allergènes testés dépend de l'histoire clinique du patient, mais il n'est pas rare d'en appliquer trente ou quarante différents lors d'un même test. Le Centre dispose en permanence des 200 allergènes les plus fréquents (dont une partie, les aliments, est conservée dans un simple congélateur). Mais, en cas de besoin, il est possible de tester n'importe quelle substance. Le but final étant d'assurer un suivi cohérent et efficace du patient allergique. //

quarante ALLERGÈNES LORS DU MÊME TEST }

ALLERGIE ET INTOLÉRANCE

Bien qu'elles puissent provoquer le même genre de symptômes (éruptions cutanées, troubles digestifs, œdème, difficultés respiratoires, etc.), il ne faut pas confondre allergie et intolérance. La première est une réaction anormale du système immunitaire. Tandis que l'intolérance (comme celle au lactose) est une réaction excessive d'ordre enzymatique, toxique, pharmacologique ou encore psychologique à une substance normalement bien tolérée. Autre différence: alors qu'une infime quantité d'allergène suffit à déclencher une réaction allergique, l'intolérance ne se manifeste qu'après avoir absorbé ou été en contact avec une quantité significative de la substance.