



# Les Bactéries MultiRésistantes



Equipe P.C.I.

*Un hôpital  
pour la Vie*



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

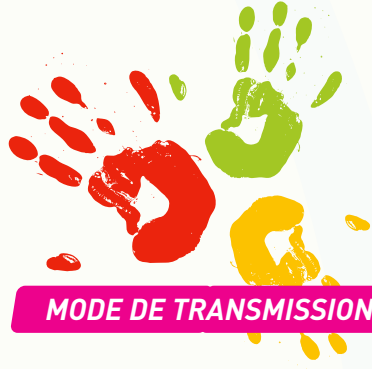
Brochure destinée aux patients

COMMU-DSQ-313  
novembre 2017



## Qu'est-ce qu'une bactérie multirésistante ?

Les bactéries multirésistantes sont des bactéries qui ne réagissent qu'à un petit nombre d'antibiotiques. Elles peuvent être responsables de maladies infectieuses difficiles à traiter. C'est pourquoi il est nécessaire de limiter leur diffusion au niveau des hôpitaux.



**Les bactéries se transmettent très facilement d'une personne à l'autre surtout par les mains.**

Les autres modes de transmissions peuvent être la toux et les éternuements et plus rarement les vêtements.



**Le personnel soignant qui vous prendra en charge respectera si nécessaire des procédures particulières :**

- hygiène des mains
- port de blouse
- port de gants
- port de masque





## Précautions à prendre



- L'hygiène des mains est la mesure la plus importante pour vous ainsi que pour vos visiteurs. A l'hôpital, la désinfection des mains doit toujours être effectuée à la solution hydro-alcoolique. La friction des mains devra être répétée à de nombreux moments de la journée et impérativement si vous devez quitter votre chambre.
- Votre hygiène corporelle doit être minutieuse et quotidienne. Dans certains cas, l'utilisation d'un savon antiseptique est prescrite.
- Votre hygiène bucco-dentaire doit être quotidienne. Dans certains cas des bains de bouche avec un antiseptique seront prescrits.
- Les vêtements que vous portez doivent être propres et de préférence changés tous les jours.
- Dans certaines situations, des précautions supplémentaires vous seront demandées par l'équipe soignante.
- Demandez à vos visiteurs de ne pas rendre visite à d'autres personnes malades et de ne pas utiliser votre toilette.



## Lorsque vous serez de retour à la maison

- Signalez aux personnes qui vous soignent (infirmier, kinésithérapeute, médecin,...) que vous êtes porteur d'une bactérie multirésistante.
- Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon. La désinfection des mains à la solution hydro-alcoolique n'est plus nécessaire.
- Continuez à réaliser votre toilette complète tous les jours en utilisant votre savon habituel.
- Lavez votre linge à la température la plus haute possible, en utilisant votre produit de lessive habituel. La température idéale de lavage est de 60°C. Le repassage est aussi un bon moyen de tuer les microbes.
- Tous les pansements et les protections souillées peuvent être jetés avec les déchets ménagers.

## Lors d'une nouvelle hospitalisation

- Signalez lors de votre entrée que vous avez été porteur d'une bactérie multirésistante.



Publié en : Centre audiovisuel des cliniques / 14-18 Novembre 2017



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

**Le personnel est à votre disposition  
pour toute explication complémentaire**



[www.vousetesendebonnesmains.be](http://www.vousetesendebonnesmains.be)  
[www.ubentingoedehanden.be](http://www.ubentingoedehanden.be)  
[www.youareingoodhands.be](http://www.youareingoodhands.be)