



# SHIATSU POUR LES PATIENTS SUIVIS EN CANCÉROLOGIE

## INFORMATIONS

INSTITUT ROI ALBERT II

CONTACT : +32 2 764 12 71

[www.institutroi-albertdeux.be](http://www.institutroi-albertdeux.be)  
[www.shiatsu-yoseido.com](http://www.shiatsu-yoseido.com)



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication  
Photo : Shutterstock

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



**INSTITUT  
ROI ALBERT II**

CANCÉROLOGIE ET HÉMATOLOGIE  
Cliniques universitaires **SAINT-LUC I UCL** Bruxelles

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE

## Qu'est-ce que le shiatsu ?

Le shiatsu est une technique manuelle japonaise, basée sur la médecine chinoise traditionnelle, tout comme l'est, par exemple, l'acupuncture.

Lors d'une séance de shiatsu, le praticien exerce des pressions sur certains points du corps et le long des « méridiens énergétiques », en utilisant les pouces et les paumes des mains.

Selon les spécialistes du shiatsu, ces pressions stimulent la circulation de l'énergie et du sang dans le corps afin de maintenir ou de rétablir l'équilibre physioénergétique nécessaire pour préserver notre capital « santé ».

## Un plus dans la prise en charge des patients atteints de cancer

Une séance de shiatsu peut faire diminuer le stress et l'anxiété en apportant aux patients un sentiment de détente et de bien-être. Le shiatsu est un outil supplémentaire permettant aux patients de mieux gérer leur combat contre la maladie, en améliorant leur qualité de vie tout au long de la prise en charge.

Dans cette optique, l'Institut Roi Albert II a établi une collaboration avec l'école de shiatsu Yoseido ([www.shiatsu-yoseido.com](http://www.shiatsu-yoseido.com)). Ensemble, nous proposons aux patients des séances de shiatsu à faible coût, données par les élèves de dernière année de l'école Yoseido Shiatsu, dans le cadre de leur formation et sous la supervision du responsable de l'école, Maître Kawada.

Les séances sont proposées à tous(tes) les patient(e)s pris(es) en charge par l'Institut Roi Albert II, sous réserve de l'accord de leur médecin référent.

## Inscription et organisation

### **PATIENTS NON HOSPITALISÉS**

Les séances se déroulent un lundi sur deux (hors périodes de vacances) de 18:00 à 19:00 dans la Chapelle (située route 6, au 1<sup>er</sup> étage des Cliniques).

### **Trois sessions sont organisées par an :**

- de septembre à décembre ;
- de janvier à mars ;
- d'avril à juin.

Nous vous demandons de vous munir, pour chaque séance, d'une couverture ou d'un plaid et de porter une tenue décontractée et confortable.

### **Inscriptions**

3 possibilités s'offrent à vous :

- via votre coordinateur de soins en oncologie ;
- via le secrétariat de l'IRA II par mail : [institutroialbertdeuxsaintluc@uclouvain.be](mailto:institutroialbertdeuxsaintluc@uclouvain.be) ;
- par téléphone au +32 2 764 12 71.

Une participation de 25€ pour la session de 6 séances est demandée.

### **PATIENTS HOSPITALISÉS**

Séances de 20 minutes certains lundis soirs.  
Plus d'info auprès de votre infirmière.

*“Si l'essentiel de la prise en charge d'un cancer reste la qualité du traitement, il est tout aussi important que les patients, pendant leur maladie, puissent se sentir bien dans leur corps et dans leur esprit.”*

Pr. M. Hamoir  
Directeur de l'institut Roi Albert II