

33

trimestriel
mars | avril | mai 2015

MATÉRIEL HOSPITALIER
À la trace!



EMPORTEZ-MOI!

saint-Luc

DÉCOUVRIR ET COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DE VOTRE HÔPITAL

Magazine

www.saintluc.be

Logistique

D'OÙ VIENT
MON SPARADRAP?



Cathétérisme cardiaque

OPÉRER SANS «OUVRIR»



Pédiatrie

UN BOUT D'ENFANCE À SAINT-LUC



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

La Belgique

Créatrice d'une météo incertaine



Abihome : Créateur de bien-être, par tous les temps.

Si personne n'échappe aux caprices de la météo, certains s'en accommodent mieux que d'autres. Parce qu'ils ont choisi Abihome ! A la pointe de la technologie, en PVC, bois ou alu, le haut pouvoir isolant de nos châssis vous assure une douce chaleur l'hiver et une agréable fraîcheur l'été. Abihome, c'est 37 ans de savoir-faire, des spécialistes de la pose, un devis gratuit et des prix étudiés. Abihome, vous êtes bien chez vous, en toutes saisons.

ACTION SPECIALE
Garantie à vie
Du 1/02 au 31/03/2015
voir conditions en magasin

Portes ouvertes 28 et 29 mars

 **abihome**
Châssis - Portes - Vérandas

Chaussée de Haecht 1739 - 1130 **Bruxelles**
Rue du chemin de fer 21 - 1300 **Wavre**
T 02/242.06.77 | info@abihome.be | www.abihome.be
Autres showrooms à Liège et Namur.



PÉDIATRIE: de longs chemins...

De nombreuses pathologies requièrent un suivi s'étalant sur des années, voire à vie. Et, parfois, cela commence dès la plus tendre enfance. Or, un enfant ou un adolescent, c'est aussi un corps qui grandit, en perpétuel développement. Quand il ou elle est atteint(e) d'une maladie, d'une malformation, d'une infirmité ou encore d'un trouble psychique, plusieurs spécialistes médicaux et paramédicaux doivent unir et coordonner leurs efforts pour lui offrir la meilleure prise en charge possible.

Impossible, évidemment, de parler des mille et un suivis pédiatriques au long cours qui sont menés à Saint-Luc! Dans le dossier que nous y consacrons, nous avons choisi de vous parler de deux consultations multidisciplinaires et de donner la parole à une ancienne patiente pédiatrique, aujourd'hui adulte. Quant au Pr Vermynen, chef du Département de pédiatrie de Saint-Luc, elle nous explique la façon dont est en train de se réorganiser la pédiatrie en Belgique.

© CUSLUC - Depasse



Bonne lecture!

JEAN-FRANÇOIS GIGOT
Directeur médical de Saint-Luc

Soutenez la Fondation Saint-Luc,
la Fondation des Cliniques
universitaires Saint-Luc
www.fondationsaintluc.be
Compte n°: 191-0367771-10



En page 8

Le Pr Christiane Vermynen, chef du Département de pédiatrie, nous explique la façon dont les soins pédiatriques sont en train de se réorganiser en Belgique.

NEWS (5)

Toute l'actualité des Cliniques universitaires Saint-Luc.

ZOOM (6-7)

Le cathétérisme cardiaque ou comment aller (voir) dans le cœur sans ouvrir le thorax...

DOSSIER SUR LES SUIVIS PÉDIATRIQUES À LONG TERME

INTERVIEW (8-9)

Le Pr Christiane Vermynen parle du nouveau réseau hospitalier de pédiatrie dont fait partie Saint-Luc.

SOINS MODE D'EMPLOI (10-11)

La consultation IMOC prend en charge les enfants atteints d'une infirmité motrice et/ou cérébrale.

SOINS MODE D'EMPLOI (13-15)

Comment s'organise le suivi des enfants atteints de troubles autistiques?

TÉMOIGNAGE (16-17)

Amandine est suivie à Saint-Luc depuis l'âge de 12 ans. Elle témoigne.

SÉCURITÉ PATIENT (19)

Qu'il soit stérile ou pas, médical ou non, le matériel utilisé à Saint-Luc fait l'objet d'une surveillance attentive.

TOP CHRONO (20-22)

Dans un hôpital, un simple sparadrap fait tout un voyage avant d'être appliqué sur le bras d'un patient... Suivons-le!



33

trimestriel
mars | avril | mai 2015



Suivez-nous sur les réseaux sociaux!

facebook.com/CliniquesUniversitairesSaintLuc

twitter.com/ClinUnivStLuc

youtube.com/cliniquesuclsaintluc

Saint-Luc Magazine

est une publication du Service de communication des Cliniques universitaires Saint-Luc A.S.B.L.

Conception et réalisation

ViVio

Rue Rodenbach 70

1190 Bruxelles

Tél. +32 2 640 49 13

Fax +32 2 640 97 56

E-mail: pv@vivio.com

Internet: www.vivio.com

Éditeur responsable

Renaud Mazy

Cliniques universitaires Saint-Luc A.S.B.L.

Avenue Hippocrate 10

1200 Bruxelles

Tél. +32 2 764 11 11

Fax +32 2 764 37 03

Rédacteur en chef

Thomas De Nayer

Coordination de la rédaction Saint-Luc

Géraldine Fontaine et Caroline Bleus

E-mail: geraldine.fontaine@uclouvain.be

caroline.bleus@uclouvain.be

Coordination de la rédaction ViVio

Candice Leblanc

E-mail: cl@vivio.com

Secrétariat de rédaction

Claudine De Kock

Rédaction

Thomas Coucq, Barbara Delbrouck, Candice

Leblanc, Kathleen Mentrop

Maquette

Jan Smet

Mise en pages

Jan Smet

Photos

Corbis (couverture), Hugues Depasse, D.R.

Régie publicitaire

Florence Constant

Tél. +32 2 533 94 20

Mobile +32 495 543 023

E-mail: fc@vivio.com

Impression

Artoos

Bimestriel

Tirage 15.000 exemplaires

Les articles, opinions, dessins et photos contenus dans le magazine le sont sous la seule responsabilité de leurs auteurs. Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction réservés pour tous pays.

La publicité est indépendante du contenu rédactionnel. Les Cliniques universitaires Saint-Luc ne sont pas responsables du choix des annonceurs présents dans le magazine.

Parce que chaque personne est différente, chaque fauteuil relax s'adapte à votre morphologie ; électrique, releveur, manuel cuir /tissu.

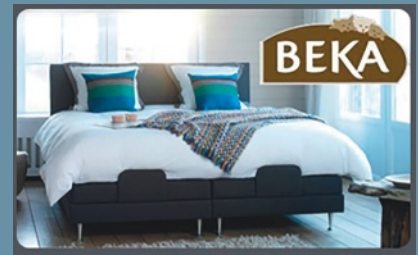


Ces dernières années le stress est de plus en plus présent :

en voiture, au travail, à l'école et même à la maison devant l'ordinateur ou la télévision. Le seul moyen pour se ressourcer, c'est de passer une bonne nuit d'un sommeil réparateur et profond permettant de soulager les tensions et la pression sur vos disques intervertébraux. Venez découvrir notre gamme Tempur, Auping, Beka, Lattoflex et bien d'autres au sein de notre showroom



auping



BEKA



Musterring

Une envie de renouveler votre intérieur...

Venez découvrir nos salles à manger et meubles composables Musterring.

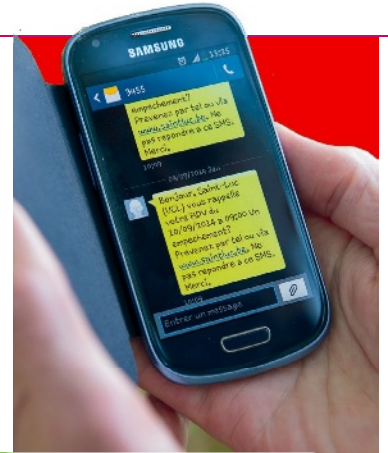


Musterring

ADMINISTRATIF

Vos coordonnées

Lorsque vous prenez rendez-vous à Saint-Luc, il est important de fournir vos coordonnées complètes et notamment votre numéro de GSM personnel. C'est indispensable pour que vous receviez votre SMS de confirmation de rendez-vous. Or, certaines personnes donnent le numéro d'un proche... qui ne comprend pas toujours de quoi il s'agit ou oublie de transmettre le message. Vous avez changé de numéro depuis votre prise de rendez-vous? Signalez-le au secrétariat de consultation lors de votre prochaine venue à Saint-Luc.



RENDEZ-VOUS

«No-show»: on progresse!

On appelle «no-show» les patients qui ne se présentent pas à leur rendez-vous à Saint-Luc, sans même prévenir. Ces «lapins» posés aux médecins et autres membres du personnel soignant désorganisent l'agenda des services et allongent inutilement les délais d'attente. Or, grâce à l'envoi de SMS de confirmation de rendez-vous et à la facturation des rendez-vous manqués quand ils n'ont pas été annulés au moins 24 heures à l'avance, le taux de «no-show» a diminué de 9%. Un progrès, mais tout n'est pas gagné: près d'un rendez-vous sur dix n'est pas honoré par le patient... Pour annuler un rendez-vous, rien de plus simple! Appelez la consultation ou connectez-vous sur www.saintluc.be.



Avec Symbio: optez pour une assurance hospitalisation sur mesure!

- Choix de la formule qui vous convient le mieux : **5 produits** garantissant un remboursement optimal à des tarifs accessibles.
- Une souscription **sans limite d'âge**.
- Une couverture des **soins dentaires** incluse dans la cotisation, **sans aucun supplément !**

Pour ne pas ajouter des soucis administratifs et financiers au stress d'une hospitalisation, **choisissez Symbio** comme partenaire santé.

Symbio
Mutualité Neutre
Neutrale Mutualiteit



02/733 97 40 – www.symbio.be

RENSEIGNEMENTS

Les salles de cathétérisme se situent route 553. Elles ne sont pas accessibles au public.

Tél.: 02 764 28 73.

Cathétérisme le cœur en vue!

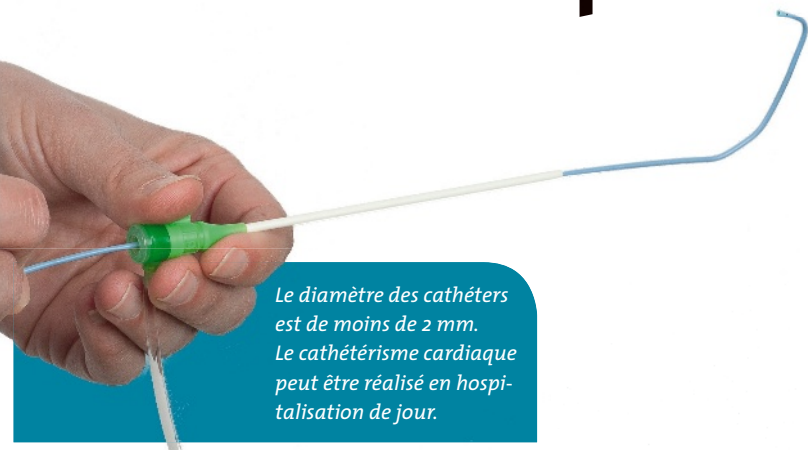
POUR VOIR CE QUI SE PASSE DANS LE CŒUR ET/OU Y INTERVENIR, IL NE FAUT PAS FORCÉMENT OPÉRER À CŒUR OUVERT! C'EST TOUT L'INTÉRÊT DU CATHÉTÉRISME CARDIAQUE. RENCONTRE AVEC LE PR JOËLLE KEFER, RESPONSABLE DE CETTE UNITÉ.

Candice Leblanc



Pr Joëlle Kefer, responsable de l'unité «cathétérisme cardiaque».

cardiaque:

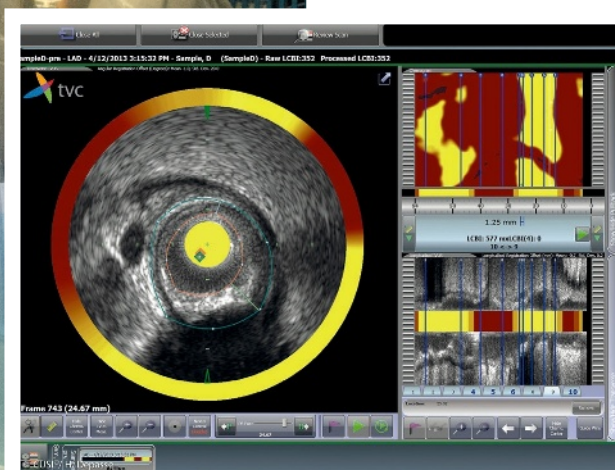


Le diamètre des cathéters est de moins de 2 mm. Le cathétérisme cardiaque peut être réalisé en hospitalisation de jour.

BON À SAVOIR

Le cathétérisme cardiaque à Saint-Luc, c'est

- plus de 3.000 procédures par an
- 5 médecins spécialistes permanents + 6 consultants
- 7 infirmiers
- 4 technologues
- 3 salles de cathétérisme



Une caméra spéciale, la spectroscopie, permet même de voir l'intérieur des artères et d'y détecter les dépôts de cholestérol (représentés ici en jaune).

Saint-Luc Magazine: Qu'est-ce que le cathétérisme cardiaque?

Joëlle Kefer: C'est une méthode de traitement et d'exploration peu invasive du cœur qui ne nécessite pas d'ouvrir la cage thoracique. Concrètement, le médecin introduit une fine sonde creuse, le cathéter, dans une artère ou une veine au niveau du bras ou du pli de l'aîne, et remonte ensuite vers le cœur en suivant le trajet naturel des vaisseaux sanguins. Ce cheminement est suivi en direct grâce aux images de radioscopie (rayons X) ou d'un échographe (ultrasons), réalisées tout au long de la procédure qui, selon sa nature, dure entre trente minutes et deux heures.

SLM: Est-ce douloureux?

JK: Non, la manipulation du cathéter à l'intérieur des grands vaisseaux et du cœur est totalement indolore; on ne «sent» pas le cathéter. De plus, une anesthésie locale est réalisée sur la zone où ce dernier est introduit. La procédure peut être accompagnée d'une légère sédation, voire d'une anesthésie générale dans certains cas. Les enfants, par exemple, sont systématiquement endormis.

SLM: Quand recourt-on à cette méthode?

JK: La principale indication concerne les artères coronaires⁽¹⁾. Chaque année, nous réalisons 2.500 coronographies diagnostiques (examen des artères du cœur) et un millier d'angioplasties coronaires, une intervention qui consiste à aller poser un stent, une sorte de petit ressort, afin de désobstruer une artère malade.

Nous intervenons aussi sur d'autres structures du cœur. En introduisant des prothèses en forme d'ombrelle dans le cathéter, nous pouvons, par exemple, remplacer une valve cardiaque défaillante, rectifier certaines malformations cardiaques ou encore placer une sorte de filet protégeant des caillots⁽²⁾.

⁽¹⁾ Les artères coronaires entourent le muscle cardiaque et le «nourrissent».

⁽²⁾ Voir Saint-Luc Magazine n°28 spécial «cardio».

RENSEIGNEMENTS

La consultation du Service de pédiatrie générale se situe route 406.

Tél.: 02 764 19 20.

Pédiatrie: UN RÉSEAU autour de l'enfant

PARCE QU'UN ENFANT MALADE MÉRITE LES MEILLEURS SOINS, LES HÔPITAUX BELGES S'ORGANISENT EN RÉSEAU POUR LES LUI PROPOSER. RENCONTRE AVEC LE PR CHRISTIANE VERMYLEN, CHEF DU DÉPARTEMENT DE PÉDIATRIE DE SAINT-LUC.

Propos recueillis par
Candice Leblanc

Saint-Luc Magazine: L'année dernière, le législateur a demandé aux hôpitaux belges de se structurer en réseau pour la prise en charge des patients pédiatriques. Pourquoi?

Christiane Vermylen: L'objectif est à la fois simple et ambitieux: améliorer la prise en charge de l'enfant, quels que soient sa pathologie et son lieu de résidence, en concentrant les expertises pour les maladies rares ou demandant des soins particuliers. Identifier et cartographier les meilleurs centres pour tel ou tel type de pathologie ou de soins est essentiel et permet d'assurer à l'enfant et à sa famille une prise en charge de qualité selon les directives internationales les plus récentes⁽¹⁾. A contrario, il est important que l'enfant puisse retourner près de chez lui dès que possible, dans un autre hôpital du réseau partageant les mêmes protocoles de soins et assurant ainsi une excellente continuité dans la prise en charge.

SLM: En quoi consiste le manuel de prise en charge pédiatrique?

CV: Ce n'est pas tout d'identifier les centres d'expertise. Encore faut-il établir des parcours de soins interhospitaliers et préciser quand un transfert peut ou doit être envisagé, que ce soit dans un sens ou dans l'autre. Le manuel concerne toute la pédiatrie et est élaboré par l'ensemble des partenaires du réseau. Il couvre différents chapitres dont les traumatismes graves, les brûlures sévères, l'insuffisance rénale, l'insuffisance cardio-respiratoire, la gestion de la douleur, etc. Il donne l'occasion de réfléchir ensemble, en réseau, à la meilleure prise en charge dans telle ou telle situation.

SLM: Combien d'hôpitaux composent un réseau pédiatrique et sur quelle base se constitue-t-il?

CV: Le réseau pédiatrie Louvain dont Saint-Luc fait partie compte une vingtaine d'hôpitaux, situés à Bruxelles ou en Wallonie. Nous collaborons avec certains d'entre eux depuis longtemps déjà, mais nous avons également de nouveaux

partenaires. Les compétences et le degré d'expertise autour d'une pathologie donnée sont essentiels et sous-tendent le travail en réseau. Des réunions annuelles entre partenaires nous permettront d'améliorer continuellement notre collaboration.

SLM: Et en oncologie pédiatrique, qu'est-ce qui est prévu?

CV: Il était important de clairement identifier le degré d'expertise d'un service ou d'un hôpital qui souhaite traiter les enfants atteints de cancers. En médecine, plus on fait une chose et plus on acquiert de l'expérience, mieux on la fait! En Belgique, chaque année, un cancer est diagnostiqué chez environ 350 enfants. L'arrêté royal (voir encadré) prévoit qu'un centre spécialisé en oncologie pédiatrique doit accueillir au moins 50 nouveaux patients par an pour être et rester compétent à tous les niveaux. À nouveau, il s'agit de concentrer l'expertise. ●

⁽¹⁾ Sur les maladies rares, voir le dossier du Saint-Luc Magazine n°30 ou le site www.institutdesmaladiesrares.be



CE QUE DIT LA LOI

En 2014, trois arrêtés royaux (AR) ont été publiés afin de mieux organiser les soins pédiatriques en Belgique.

📌 Le 1^{er} AR détermine trois niveaux de prise en charge en pédiatrie:

- le programme de soins de base (consultations et hôpital de jour chirurgical),
- le programme de soins spécialisés (avec hospitalisation de nuit),
- le programme de soins tertiaires qui comprend, en outre, les sous-spécialités pédiatriques, une prise en charge multidisciplinaire et des soins intensifs spécifiquement pédiatriques. Saint-Luc fait partie de ce programme tertiaire.

📌 Le 2^e AR demande aux hôpitaux belges de travailler en réseau et d'élaborer ensemble un manuel multidisciplinaire de prise en charge pédiatrique.

📌 Le 3^e AR se concentre sur l'oncologie pédiatrique (cancers) et distingue les centres spécialisés (au moins 50 nouveaux patients par an) des centres satellites (au moins 20 nouveaux patients par an). Actuellement, il existe cinq centres spécialisés en Belgique, dont Saint-Luc.



Un très grand choix de perruques Naturelles, synthétiques et esthétiques



Dames

Hommes

Le plus grand stock de turbans de Belgique

Accompagnement global
Aide à la repousse
Colorations naturelles



FLEURUS—Rue Plomcot 6—Tel. 071 81 19 94
EVERE—Rue L. Vandenhoven, 49—Tel. 0477 72 85 97
cliniqueducheveu.be lecheveu.be



RENSEIGNEMENTS

Le Centre de référence IMOC se situe route 205, en Médecine physique et réadaptation motrice.

Tél.: 02 764 16 61.

Le cerveau de bébé: si FRAGILE



À deux ans, Arthur ne marchait toujours pas... Son pédiatre suspectait un problème d'origine cérébrale, car ce petit bonhomme était né à 30 semaines de grossesse, une grande prématurité qui favorise le risque de lésion cérébrale. Après une consultation chez le neuropédiatre, le diagnostic est confirmé: Arthur souffre d'Infirmiété Motrice Cérébrale (IMOC), ce qui explique son retard de marche.

Troubles moteurs et troubles associés

On parle d'infirmiété motrice cérébrale (ou paralysie cérébrale) lorsqu'un enfant est porteur d'une lésion cérébrale survenue pendant la grossesse, à la naissance ou dans les deux ans qui suivent. Ce type de lésions précoces au cerveau peut entraîner des troubles moteurs, qui vont de la simple claudication à la paralysie de toute une partie du corps. Mais ce n'est pas tout; des troubles de langage, d'attention, de mémoire, de vue, d'ouïe, etc. peuvent également apparaître. «Environ 30% des enfants n'auront aucun problème intellectuel, 30% auront des difficultés d'apprentissage scolaire et 30% souffriront d'une vraie déficience intellectuelle», résume le Dr Anne Renders, coordinatrice du Centre de référence IMOC de Saint-Luc.

STATISTIQUEMENT, 2 À 3 ENFANTS SUR 1.000 SOUFFRENT D'UNE LÉSION CÉRÉBRALE PENDANT LA GROSSESSE OU AU MOMENT DE LA NAISSANCE. À LA CLÉ, DES TROUBLES MOTEURS ET PARFOIS INTELLECTUELS (COGNITIFS). À SAINT-LUC, LE CENTRE DE RÉFÉRENCE EN INFIRMIÉTÉ MOTRICE CÉRÉBRALE COORDONNE LEUR PRISE EN CHARGE.

Barbara Delbrouck



De gauche à droite, Anne Goffart, kinésithérapeute, Diego et le Dr Anne Renders, coordinatrice du Centre de référence IMOC.

PRINCIPALES CAUSES D'INFIRMITÉ MOTRICE CÉRÉBRALE

- ⊕ La grande prématurité.
- ⊕ Un manque d'oxygénation cérébrale (quelle que soit la cause) à la naissance.
- ⊕ Une malformation cérébrale avant la naissance.
- ⊕ Des infections avant la naissance ou avant 2 ans (encéphalites, méningites, etc.).
- ⊕ Des traumatismes à la tête après la naissance (chute, bébé secoué, etc.).
- ⊕ Un accident vasculaire cérébral (AVC) pendant la grossesse ou avant 2 ans.

Développer les potentiels de l'enfant

Dès le diagnostic posé, les parents du petit Arthur ont été envoyés à la consultation IMOC de Saint-Luc, qui est l'un des cinq centres de référence du pays. Environ 600 enfants y sont suivis. «Notre but est de faire le point sur les capacités et incapacités de l'enfant», poursuit le Dr Renders. «Et de donner un pronostic aux parents: marchera-t-il un jour? Pourra-t-il suivre une scolarité normale? Heureusement, grâce à la réé-

ducation et aux divers traitements, d'importants progrès peuvent être réalisés. On mise sur la grande plasticité cérébrale (capacité de réorganisation du cerveau) des jeunes enfants. Mais tout dépend de l'étendue de la lésion cérébrale. Le but est de faire ressortir les potentialités au maximum et de développer des compensations qui permettent à l'enfant de fonctionner au mieux.»

Évaluation multidisciplinaire régulière

Lors de son passage à Saint-Luc, Arthur a vu différents spécialistes afin de réaliser un bilan global: évaluations neuro-pédiatrique et orthopédique, évaluation des difficultés de marche et, dans les activités quotidiennes, des problèmes de langage et d'apprentissage scolaire. Les impacts sociaux et psychosociaux de toutes ces difficultés ont également été évalués. Un programme de rééducation personnalisée a ensuite été mis au point et réalisé avec des soignants proches de son domicile. Arthur sera revu tous les 6 mois à Saint-Luc et ce, jusqu'à l'âge adulte, voire au-delà. «Nous avons affaire à un enfant en développement», souligne le Dr Renders. «Au cours de sa crois-

L'ÉQUIPE

- 2 neuropédiatres
- 2 neurologues
- 1 médecin spécialiste en médecine physique et réadaptation, également coordinateur du Centre
- 1 infirmière coordinatrice
- 2 orthopédistes
- 4 kinésithérapeutes
- 1 ergothérapeute
- 1 logopède
- 1 psychologue
- 1 assistante sociale
- 1 diététicienne
- 1 secrétaire

sance, de nouveaux problèmes risquent d'apparaître: retard de langage, difficultés attentionnelles à l'école, épilepsie, rétractions musculaires, etc. Le programme doit être régulièrement réévalué.»

L'importance de se coordonner

Neuropédiatre, kinésithérapeute, ergothérapeute, orthopédiste..., l'infirmité motrice cérébrale nécessite l'intervention de plusieurs spécialistes. «Avant, ceux-ci suivaient l'enfant sans concertation!», rappelle le Dr Renders. «Ce qui était peu constructif et menait parfois à des avis complètement divergents, qui déstabilisaient les parents. C'est pour cela que les centres de référence ont été créés. Nous veillons à la cohérence de la prise en charge. Les soignants ainsi que les parents sont conviés aux évaluations; la collaboration avec ces derniers est en effet primordiale car ce sont eux qui doivent aider et encourager leur enfant au quotidien!»

Dans le cas d'Arthur, les efforts ont porté leurs fruits. Aujourd'hui âgé de 11 ans, il marche sans problème et a récemment réalisé son rêve: intégrer un club de foot...

AIDE ET SOINS A DOMICILE

Une plate-forme multiservice pour les seniors



Soins paramédicaux à domicile

Infirmiers, kinésithérapeute, ergothérapeute et opticien

Une palette complète de services adaptés aux seniors

Télé vigilance, fourniture à domicile de matériel adapté, pédicure médicale, manucure et coiffure



Facilitez-vous la vie!

Bénéficiez d'une aide à domicile grâce aux titres-services

Courses, préparation des repas, ménage, lessive et repassage



Nous sommes présents sur Bruxelles et sa périphérie avec une équipe de 150 aides à domicile dont une équipe spécialement dédiée aux seniors.

Nous comptons environ 1500 clients depuis 2007.



Pour plus d'informations sur nos services:

02 372 92 99

www.ays-seniors.be

Autisme: un monde en soi

RENSEIGNEMENTS

Le Centre de référence des troubles du spectre autistique se situe route 232 (place Carnoy).

Tél.: 02 764 20 41.

PARCE QU'ILS REVÊTENT DE MULTIPLES FORMES ET PEUVENT ÉVOLUER DE BIEN DES FAÇONS, LES TROUBLES AUTISTIQUES SONT PRIS EN CHARGE PAR PLUSIEURS ÉQUIPES. À SAINT-LUC, ON A À CŒUR DE FÉDÉRER TOUT CE PETIT MONDE AUTOUR DE L'ENFANT... ET DE SA FAMILLE.

Candice Leblanc

«**A**u fond de moi, j'ai très vite senti que quelque chose n'allait pas», confie Émilie en parlant de son fils, Thibaut. «Contrairement aux autres bébés de son âge, à douze mois, il ne souriait presque jamais, il ne regardait personne dans les yeux... Quand je lui montrais quelque chose du doigt, il ne comprenait pas. Que je sois près de lui ou pas, peu importe; il semblait parfaitement indifférent à ma présence... C'était dur: je me disais que c'était ma faute, que j'étais une mauvaise mère...» Aussi, quand les médecins ont annoncé à Émilie et son compagnon que Thibaut souffrait d'un trouble autistique, cela a presque été un soulagement: «Au moins nous pouvions poser un mot sur ce qui n'allait pas! Et nous avons pu commencer à mettre en place tout ce qui était possible pour aider notre fils.»



Photo d'illustration



LES
JARDINS
d'ARIANE

VOTRE RÉSIDENCE DE REPOS
ET DE SOINS À WOLUWÉ

Le CHOIX de LA SÉRÉNITÉ



Grâce à ses exigences de qualité, le groupe Orpea propose un grand choix de maisons de repos et de soins haut de gamme entièrement rénovées ou flambant neuves, dans votre quartier. Orpea met un point d'honneur à vous offrir des espaces de vie spacieux à l'architecture soignée où chaque résident bénéficie de prestations hôtelières de qualité, d'un service et de soins adaptés à chacun.

DIRECTRICE:
M^{ME} Nadine LAURENT
1, Avenue Ariane
1200 Bruxelles
Email: jardins.ariane@orpea.net

www.orpea.be/les-jardins-ariane

À PROXIMITÉ
des Cliniques
Universitaires
Saint-Luc

CONTACT & VISITES
02/776 87 87

ORPEA
www.orpea.be

Les manifestations de l'autisme

En Belgique, environ un enfant sur 110 naît avec un trouble du spectre autistique (TSA). Celui-ci peut prendre de multiples formes (voir encadré), mais il se manifeste généralement par trois grands types de troubles:

- **Des troubles de l'interaction sociale:** l'enfant autiste éprouve de grandes difficultés d'intégration, car il n'acquiert pas ou peu le «mode d'emploi» pour entrer en relation avec l'autre. Souvent, il évite les regards, ne répond pas quand on l'appelle, semble ne pas déchiffrer les sentiments et émotions des autres, etc.
- **Des troubles de la communication verbale** et/ou non verbale (peu de gestes).
- **Des troubles du comportement:** l'enfant autiste a souvent des comportements répétitifs (se balancer d'avant en arrière, battre des mains, etc.), ou «bizarres», (comme rire ou pleurer sans raison) et des intérêts restreints. Doté d'une hypersensibilité sensorielle, il réagit souvent très fort aux bruits, aux odeurs, aux sons, etc.



QU'EST-CE QUE L'AUTISME?

L'autisme est un trouble envahissant du développement, qui apparaît avant trois ans et persiste tout au long de la vie. Il peut se manifester de différentes façons, à différents degrés et s'accompagner de plusieurs (in)capacités. Raison pour laquelle on parle plutôt de troubles du spectre autistique (TSA). Par exemple, certains patients autistes ne parlent pas du tout alors que d'autres s'expriment au contraire très bien. Si les uns accusent un important déficit intellectuel, les autres ont un quotient intellectuel normal, voire supérieur à la moyenne.

Une équipe «fil rouge»

«Chaque enfant qui nous est adressé fait l'objet d'un bilan multidisciplinaire complet», explique le Pr Marie-Cécile Nassogne, chef du Service de neurologie pédiatrique. «L'objectif est double: exclure d'autres causes possibles (des troubles de l'audition, par exemple) et établir les forces et les faiblesses, les potentialités et les incapacités de l'enfant. Car c'est à partir de cela que va s'élaborer la stratégie thérapeutique, forcément très individualisée.» À Saint-Luc, c'est le rôle du Centre de référence des TSA. Le Pr Anne Wintgens, pédopsychiatre, en est responsable. «Notre mission est avant tout diagnostique: organiser l'évaluation des troubles, réfléchir à la mise en place de la prise en charge et la réévaluer lorsque c'est nécessaire. Nous accompagnons les parents et sommes sensibles au vécu de la fratrie. Nous avons également une mission de coordination. Nous organisons des réunions avec les différents intervenants de Saint-Luc (les médecins, les

psychologues, les logopèdes, etc.) et d'ailleurs: la famille, les écoles, les centres de guidance, les centres thérapeutiques, les institutions spécialisées, etc. À cet égard, notre équipe est le fil rouge de la prise en charge, tout au long de l'enfance et de l'adolescence du patient autiste.»

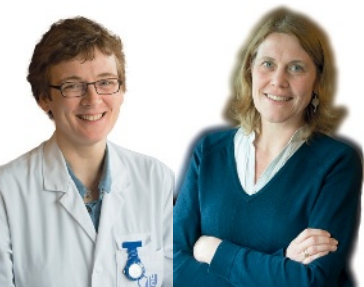
Comment évoluent les TSA?

Les TSA ne se guérissent pas. L'enjeu est donc d'améliorer le degré de sociabilisation de l'enfant autiste et sa compréhension du monde qui l'entoure, notamment à travers sa scolarisation. «Objectif: lui permettre une certaine insertion dans sa famille, dans la société, voire dans le monde professionnel dans certains cas», explique le Pr Nassogne. «L'évolution de l'autisme est très mystérieuse, difficile à prévoir et varie considérablement d'un patient à l'autre», complète le Pr Wintgens. «Dans tous les cas, plus le TSA est diagnostiqué et pris en charge tôt, plus l'évolution sera positive.»

BON À SAVOIR

Le Centre de référence des TSA, c'est

- 120 nouveaux patients par an
- 3 pédopsychiatres
- 1 neuropédiatre
- 3 psychologues
- 1 logopède
- 1 psychomotricienne
- 1 assistante sociale
- 1 secrétaire



Le Pr Marie-Cécile Nassogne (à gauche) est chef du Service de neurologie pédiatrique. Quant au Pr Anne Wintgens (à droite), elle est responsable du Centre de référence des TSA.

RENSEIGNEMENTS

La consultation du Service de gastroentérologie et hépatologie pédiatrique se situe route 406.

Tél. : 02 764 13 87

Un foie SOUS surveillance

AMANDINE, 32 ANS, EST ATTEINTE D'UNE MALADIE DU FOIE DEPUIS 1995. VOILÀ DONC VINGT ANS QU'ELLE EST SUIVIE À SAINT-LUC. VOICI SON HISTOIRE.

Propos recueillis
par Candice Leblanc

« J'allais avoir douze ans lorsque tout a commencé.

Je suis revenue de vacances avec des pieds très gonflés, comme ça, sans raison. Après quelques jours, c'est parti. Puis, c'est revenu pour disparaître à nouveau. La troisième fois, j'étais en excursion avec ma classe; mes pieds étaient tellement bleus et enflés que je ne pouvais plus marcher!

On m'a emmenée chez le médecin qui a fait une prise de sang. Mon taux d'enzymes hépatiques (du foie) était anormalement élevé. On m'a directement hospitalisée près de chez moi. C'était en juin, quelques jours avant les examens cantonaux (CEB, NDLR). Je suis restée plusieurs jours

en quarantaine, car les médecins ne savaient pas ce que j'avais...»

Un visage déformé

«Finalement, il est apparu que je souffrais d'une hépatite auto-immune⁽¹⁾ à un stade relativement avancé. On m'a tout de suite mise sous cortisone. Ce traitement est efficace, mais il m'a fait prendre dix kilos... en un mois! Je ne ressemblais plus à celle que j'étais quelques semaines seulement auparavant. J'avais les joues bouffies, les yeux tirés, le teint rouge... Les médecins appellent cela un "faciès cushingoïde", lié à la prise de cortisone. Qu'est-ce que je détestais ce terme!

Les mois qui ont suivi ont été difficiles à vivre. La puberté n'est une période facile pour personne, mais quand, en plus, vous avez le visage et le corps déformés, ça l'est encore moins! Le regard des autres n'était pas tendre et j'ai essuyé de méchantes remarques sur mon physique. Mes parents essayaient de me rassurer en me disant que c'était provisoire, mais sur le moment, ça ne console pas vraiment...»

BON À SAVOIR

Le Service de gastroentérologie et hépatologie pédiatrique prend en charge toutes les maladies du foie, du tube digestif et du pancréas qui touchent les enfants.

- ⊕ L'équipe est notamment composée de six médecins spécialistes, d'infirmières et de diététiciennes, de psychologues, etc.
- ⊕ L'unité d'hospitalisation compte 14 lits.
- ⊕ Plus de 3.500 consultations ont lieu chaque année.



Photo d'illustration

À LA POINTE DE LA RECHERCHE

Le Service de gastroentérologie et hépatologie pédiatrique compte un centre de recherche clinique pédiatrique et un laboratoire de recherche translationnelle. Y sont conduites de nombreuses études cliniques pédiatriques offrant aux patients des thérapies innovantes pour des maladies graves hépatiques ou intestinales. Dans ce cadre, le Service recrute au niveau national et international pour les études portant sur les pathologies digestives lourdes de l'enfant.

Un second avis

«En automne, mes parents ont voulu avoir un second avis médical. C'est comme cela que je suis entrée en contact avec le Service de gastro-entérologie et hépatologie pédiatrique de Saint-Luc. Le Pr Sokal a progressivement diminué les doses de cortisone qu'il a remplacée par un nouveau traitement visant à me redonner mon aspect habituel, tout en contrôlant ma maladie. À mon grand soulagement, j'ai commencé à dégonfler! Au printemps suivant, j'avais retrouvé un physique normal. Mais à cause de la rapide prise de poids, mes jambes ont été très marquées.

Aujourd'hui encore, j'ai de grosses vergetures depuis les hanches jusqu'aux chevilles.

Au début, je venais à Saint-Luc tous les quinze jours. Mais, petit à petit, la maladie se stabilisant et évoluant bien, les consultations se sont espacées. Depuis la fin de mon adolescence, je ne prends que deux comprimés par jour (contre douze au tout début).

Aujourd'hui, tout va bien! Je suis mariée et j'ai trois enfants. J'avais un peu peur de leur transmettre la maladie, mais le Pr Sokal m'a rassurée: les hépatites auto-immunes ne sont pas héréditaires. J'ai eu trois grossesses normales. Seule

restriction: je ne pouvais pas allaiter à cause de mon traitement qui pouvait passer dans le lait maternel.»

Un suivi idéal

«Saint-Luc est un grand hôpital, il y a beaucoup de patients, et pourtant, je me suis toujours sentie très écoutée et bien prise en charge. De la diététicienne qui m'a suivie quand je prenais de la cortisone au chirurgien plastique que j'ai vu pour mes vergetures, en passant par les infirmières qui me faisaient mes prises de sang... tout le monde a toujours été gentil et aux petits soins. Mon médecin, le Pr Sokal, a toujours pris le temps de bien nous expliquer les choses. Désormais, je vais voir un hépatologue pour adultes.

À mon âge, il est temps de quitter la pédiatrie (rires)! Je dis parfois à mon mari que si l'un de nos enfants devait un jour avoir un grave problème de santé, je le confierais aux équipes soignantes de Saint-Luc les yeux fermés.

Car, d'expérience, je sais qu'elles s'occuperont bien de lui...»

⁽¹⁾ L'hépatite auto-immune est une maladie inflammatoire du foie qui, pour des raisons assez mystérieuses, est attaquée par le système immunitaire du patient. C'est une maladie rare qui touche moins de 17 personnes sur 100.000.



Pr Étienne Sokal, chef du Service de gastroentérologie et hépatologie pédiatrique de Saint-Luc.



RÉSIDENCES
SERVICES
SENIORS
DOMITYS

**Journées
PORTES OUVERTES**
27,28 et 29 mars 2015 de 10h à 19h



à **Auderghem,** Résidence DOMITYS **L'Ecrin Vert**

Et si vous veniez découvrir
un monde de services ?

Les 27, 28 et 29 Mars, **votre résidence services seniors DOMITYS**
a le plaisir de vous convier à ses **Journées Portes Ouvertes !**

Accueillis par nos équipes, vous profiterez de ces journées exceptionnelles
pour goûter à **un art de vivre unique.**

Appartements confortables et adaptés, nombreuses activités et une large
palette de services à la carte.

DOMITYS pense à tout pour **vous rendre la vie plus agréable.**

Par téléphone :
02 672 93 60

Sur place :
Rue Jacques Bassem 7 - 1160 Auderghem
Ouvert 7j/7 de 8h à 20h

www.domitys.be

Du matériel médical sous haute surveillance



À SAINT-LUC, LA SÉCURITÉ DES PATIENTS PASSE PAR DES ACTES MÉDICAUX APPROPRIÉS, MAIS AUSSI PAR UN MATÉRIEL DE QUALITÉ. C'EST POURQUOI IL FAIT L'OBJET D'UNE VIGILANCE SPÉCIFIQUE, APPELÉE «MATÉRIOVIGILANCE».

La matériovigilance consiste à s'assurer que le matériel utilisé pour le patient soit conforme aux exigences techniques prévues par le fournisseur. Autrement dit, il s'agit de garantir la sécurité du patient en veillant à ce que le matériel utilisé ne provoque chez lui aucun problème.

Un suivi permanent

La matériovigilance est un processus constant, qui débute par le choix d'un matériel de qualité. Le fournisseur est sélectionné consciencieusement, en veillant à ce que le matériel commandé soit enregistré à l'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé et conforme aux normes européennes. À la réception, le numéro de lot ainsi que la date de péremption du matériel sont enregistrés automatiquement. En cas de problème ou de matériel défectueux, il est dès lors très aisé d'identifier la pièce ou le lot concerné et de prendre les mesures nécessaires pour éviter de futurs incidents.

Une vigilance triple

À Saint-Luc, la matériovigilance s'applique à trois secteurs de l'hôpital, gérant trois types de matériel différents.

- **Le matériel stérile** est à usage unique. Exemples: les seringues, les aiguilles, les trousseaux à perfusion, les implants, etc. Sa gestion incombe à la Pharmacie de l'hôpital.
- **Le matériel non stérile** est sous la responsabilité du Service des achats et comprend notamment les articles d'hygiène (papier toilette, savon, langes, etc.), les assiettes et les couverts, mais aussi les masques ou les blouses du personnel.
- **Les équipements médicaux:** ce type de matériel concerne essentiellement les machines (pompe à perfusion, console en salle d'opération, etc.). C'est le Service biomédical qui se charge de la matériovigilance de ces dispositifs: contrôle des machines, entretien, contact avec les fournisseurs, etc.

Ces secteurs collaborent afin d'assurer une sécurité maximale au patient.

Kathleen Mentrop

DES DISPOSITIFS MÉDICAUX IMPLANTABLES «TRAÇABLES»

Les dispositifs médicaux implantables dans le corps humain (prothèse, pacemaker, etc.) bénéficient à Saint-Luc d'un système de traçabilité. Dès leur réception à la Pharmacie, une étiquette est apposée, comportant le numéro de lot, la date de péremption et la référence du fournisseur. Ce qui permet de connaître la localisation précise de chaque dispositif et de pouvoir agir rapidement et de manière ciblée en cas de défaut, par exemple. L'objectif, à l'avenir, sera d'appliquer ce système à l'ensemble du matériel médical.

RENSEIGNEMENTS

Pour plus d'infos sur le Département logistique et le Service achats, rendez-vous sur www.saintluc.be.

Sur les pas d'un

IL NOUS SEMBLE TOUT NATUREL DE VOIR UNE INFIRMIÈRE ARRIVER UN PANSEMENT À LA MAIN DANS NOTRE CHAMBRE. ET POURTANT, S'ASSURER QUE LE PERSONNEL NE MANQUE JAMAIS DU MATÉRIEL DONT IL A BESOIN DEMANDE PAS MAL D'ORGANISATION! LA PREUVE EN IMAGES, SUR LES PAS... D'UN SPARADRAP.

Thomas Coucq



UNE CAVERNE D'ALI BABA DE 800 M²

Stocker tout le matériel médical utilisé à Saint-Luc demande bien entendu d'avoir «un peu» d'espace. Un entrepôt de 800 m² situé au sous-sol des Cliniques est réservé à cet effet. Une véritable caverne d'Ali Baba pour le personnel! «Un entrepôt de cette taille peut paraître grand, mais pour toutes les Cliniques, ça ne l'est pas tant que ça!», déclare Patrick Pelletier. «Nous devons souvent "pousser les murs" pour parvenir à tout caser!» Et pour cause: le lieu renferme plus de 2.500 types d'articles différents. On comprend mieux pourquoi un minimum d'organisation est indispensable pour s'y retrouver!



Lundi 11h02

Des stocks toujours pleins!

Tous les lundis, Francis Pourbaix, le gestionnaire de stock, fait le tour du Magasin central. Objectif: vérifier quels articles risquent de venir à manquer dans les prochains jours. Les réserves de sparadraps diminuent, il va falloir réapprovisionner! «Nous commandons des pansements pratiquement toutes les semaines, avec un minimum de 1.500 pièces par commande», explique Patrick Pelletier, responsable du Service approvisionnements au Département logistique de Saint-Luc. «Il s'agit d'un produit très demandé. Nous essayons donc de toujours en avoir de bonnes réserves!» Des réserves qui s'épuisent... Francis prépare donc le fichier qu'il transmettra au Service achats pour que la commande puisse être passée auprès des fournisseurs.

Patrick Pelletier, responsable du Service approvisionnements au Département logistique de Saint-Luc.

... sparadrap



Jeudi 9h27

Bonne réception

Le camion de livraison est arrivé à la réception centrale de Saint-Luc. Le livreur décharge le matériel. Parmi les cartons, une dizaine d'entre eux contiennent les pansements commandés quelques jours auparavant. Le temps de faire une petite vérification administrative des colis, et la livraison est emmenée au magasin central pour y être stockée.

Jeudi 10h34

Une commande en bon état

Une fois la commande arrivée au Magasin central, un membre du personnel vérifie que la commande réceptionnée est en bon état et que les quantités reçues correspondent à celles qui ont été commandées. «Il peut arriver, par exemple, que les cartons soient endommagés par la pluie et que les sparadraps soient abîmés», explique Patrick Pelletier. «Le contenu d'un carton peut également être endommagé suite à une chute.» Une petite vérification ne fait donc jamais de mal! Aujourd'hui, les sparadraps sont intacts; ils peuvent rejoindre les rayons du Magasin central.



Jeudi 12h47

Direction les rayons!

Les sparadraps sont placés à l'arrière des rayons. Les nouveaux stocks sont en effet systématiquement placés derrière les précédents. Le but? S'assurer que les articles les plus anciens soient toujours utilisés en priorité. Premiers entrés, premiers sortis! «Cela ne prêle pas à conséquence concernant les sparadraps puisqu'il n'y a pas de date de péremption, mais c'est un principe que nous appliquons systématiquement à tous nos produits afin d'avoir une démarche plus cohérente», précise Patrick Pelletier.



DES SHIFTS

Pas de vacances pour les magasiniers! Afin de s'assurer que les différents services et unités de soins ne manquent jamais de matériel, les équipes affectées à la livraison des produits fonctionnent 7 jours sur 7, en deux plages horaires: de 7 à 15h ou de 12 à 20h. Une omniprésence d'autant plus nécessaire que ces équipes s'occupent également de la livraison des repas et du retrait des déchets médicaux – parmi lesquels notre fameux sparadrap. Vous ne voyez peut-être jamais ces hommes et ces femmes de l'ombre. Ils sont pourtant indispensables au bon fonctionnement de l'hôpital...

Jeudi 13h28

Encodage informatique

Les sparadraps sont encodés dans la base de données du Magasin central. Cette étape permet de valider la commande – et donc de la clore – mais aussi de suivre les stocks de près.

Vendredi 08h08

Une commande en préparation

Martine, une des magasiniers du Service, revient de sa tournée. Les réserves de sparadraps – ainsi que d'autres matériels – de l'Unité d'hospitalisation de cardiologie s'épuisent. Grâce au système Kanban (voir encadré), une feuille de préparation de commande est automatiquement imprimée. Martine n'a plus qu'à faire son marché dans les rayons de l'entrepôt pour préparer sa commande.



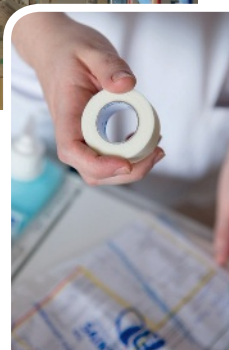
Vendredi 09h11

Une commande à bon port

La commande est arrivée à bon port! Les stocks de l'Unité d'hospitalisation de cardiologie sont renfloués. Le magasinier en profite pour retourner l'étiquette du tiroir contenant les sparadraps, du côté blanc. «C'est le signe que le stock a bien été réapprovisionné!», précise-t-il.

KANBAN: ÉTIQUETTE SCANNÉE, STOCK REMPLI

Le système Kanban – qui signifie «étiquette» en japonais – permet de ne jamais tomber à court de matériel. Le principe? Chaque unité de soins possède une armoire séparée en deux sections, contenant chacune le matériel nécessaire à quatre jours de travail. Lorsqu'un produit vient à manquer dans la première section, le soignant retourne l'étiquette correspondante pour que la face rouge soit visible. Les magasiniers parcourent régulièrement les différents services: une fois par jour pour le Quartier opératoire; une fois tous les deux à trois jours pour d'autres services et unités de soins. Ils scrutent ces étiquettes rouges et les scannent. Le réapprovisionnement est alors automatiquement programmé. Découvrez une vidéo qui explique le fonctionnement du Kanban sur la chaîne Youtube de Saint-Luc



Samedi 16h14

Une infirmière le prépare

Myriam, une patiente hospitalisée depuis quelques jours, est enfin rétablie et peut rentrer chez elle. L'infirmière prépare le matériel qui permettra de retirer le cathéter qui la reliait à la perfusion, et notamment des sparadraps.



Samedi 16h25

Le bout du chemin

L'infirmière a retiré le cathéter et place le pansement sur le poignet de Myriam... qui n'imagine sans doute pas l'organisation qu'aura demandée l'acheminement de cette innocente bande adhésive. Mais, parfois, quand quelque chose passe inaperçu, c'est tout simplement parce que tout se déroule comme sur des roulettes! 🍷

Merci à Patrick Pelletier, responsable du Service approvisionnements au Département logistique.

Profitez de la vie, Vitatel veille sur vous !

Vous vivez seul(e) à la maison ou votre
conjoint(e) doit s'absenter ?

De jour comme de nuit, nous sommes à
vos côtés. Malaise, chute, intrusion, prise
de médicaments ou tout simplement
besoin d'un contact ?

**Vitatel est là quand vous en avez besoin
car la télé-assistance, c'est notre métier.**



Contactez-nous !

078 15 12 12

www.vitatel.be



VITATEL

Télé-assistance 24h/24



PhiloSleep®

Mieux **vivre** ses nuits

UN PROGRAMME CORPS-ESPRIT QUI PRIVILÉGIE LA SANTÉ CÀD UN ÉTAT COMPLET DE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE, MENTAL ET SOCIAL.

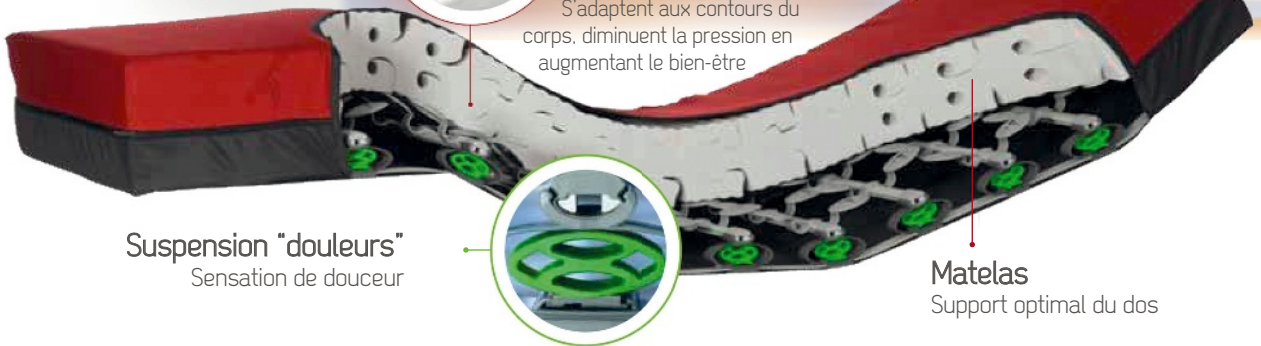
Une vraie nuit de sommeil est essentielle pour votre santé et votre bien-être. Le vrai sommeil est un temps de réparation des dommages corporels, il a des vertus thérapeutiques et assure également une vitalité suffisante.

Un matelas Philosleep vous procure un vrai sommeil réparateur: le matériel unique qui compose les matelas Philosleep, s'adapte parfaitement aux contours de votre corps, réduit la pression et augmente votre bien-être.

“ Pour être bien
dans sa peau,
bien dans sa vie ”



Ailettes de suspension
S'adaptent aux contours du corps, diminuent la pression en augmentant le bien-être



Suspension "douleurs"
Sensation de douceur



Matelas
Support optimal du dos

POUR CHAQUE CORPS LE BON MATELAS

Parce que nous avons tous une perception différente du confort, parce que nous avons tous des attentes spécifiques, nous vous proposons la possibilité de venir découvrir notre gamme de matelas Philosleep lors d'un rendez-vous personnalisé et trouver le matelas qui vous convient le mieux.

Pnc corporate sarl

10 rue Henri Schnadt
2530 Luxembourg

Mobilier: +32(0)475 500 744

E-mail: info@philosleep.com

www.philosleep.com

