

DES MAINS et des germes

L'hygiène des mains est essentielle en milieu hospitalier. Outils de travail des soignants, elles constituent le mode de transmission privilégié des bactéries et des virus d'un patient à un autre.

AURÉLIE BASTIN

LES SPÉCIALISTES DE L'HYGIÈNE HOSPITALIÈRE

Composée d'un médecin (le Dr Anne Simon), de quatre infirmières (Christine Legay, Marie-Chantal Méeus, Ludivine Bertrand et Fabienne Verporten) et d'un bio-hygiéniste (Catherine Bughin), l'équipe d'hygiène hospitalière de Saint-Luc mène toute l'année différentes actions pour lutter contre les infections contractées à l'hôpital. Une centaine de référents en hygiène hospitalière (infirmières ou kinésithérapeutes) ont également été formés pour assurer le lien entre ces spécialistes et les différents services de l'hôpital.

Tous les membres du personnel de l'hôpital doivent se désinfecter régulièrement les mains avec une solution hydro-alcoolique.



© Hôpital/CAV Saint-Luc

une partie des INFECTIONS NOSOCOMIALES EST TRANSMISE PAR LES MAINS

QUAND FAUT-IL SE DÉSINFECTER LES MAINS?

- + Avant tout contact direct avec un patient.
- + En quittant un patient après un ou des contacts directs.
- + Immédiatement avant un soin ou un geste invasif (préparation d'un médicament, soin de plaie, injection dans un cathéter...).
- + Après un acte comportant un risque d'exposition à des liquides biologiques (sang, urine, selles...), exposition qui s'anticipe en principe par le port de gants.
- + Après avoir touché des objets ou des surfaces ayant été en contact avec un patient (les draps de lit, la télécommande, le téléphone...).

Où se trouvent les flacons de désinfectant?

Dans la plupart des cas, les flacons de solution hydro-alcoolique sont placés au pied des lits. Dans certaines unités, ils peuvent aussi être fixés au mur ou placés à la sortie des chambres. Des petits flacons de poche peuvent également être utilisés par le personnel soignant.



© Clin.univ.st.luc / H.Depasse

«Médecins, infirmières, aides-soignantes, assistantes en logistique... tous les membres du personnel de l'hôpital en contact avec les malades, que ce soit de façon directe ou indirecte, doivent se désinfecter régulièrement les mains avec une solution hydro-alcoolique», souligne le Dr Anne Simon, responsable de l'hygiène hospitalière aux Cliniques universitaires Saint-Luc.

Pourquoi faut-il se désinfecter les mains?

Une admission à l'hôpital comporte en effet toujours un risque: actuellement, environ 6% des patients déclarent une infection dite «nosocomiale», c'est-à-dire contractée durant leur hospitalisation. Une partie de ces infections étant transmises par les mains, le respect des mesures d'hygiène est important, tant pour les patients que pour les soignants.

Le patient: un partenaire clé

Si la prise de conscience par le personnel soignant de l'importance de l'hygiène des mains est primordiale, les patients ont aussi un rôle important à jouer en la matière. «Dans des services comme celui d'hématologie, où les malades connaissent bien les risques infectieux qu'ils courent, il n'est pas rare que certains patients s'assurent que les personnes avec qui ils sont en contact n'ont pas oublié de se désinfecter les mains», poursuit le Dr Anne Simon. //